

部 活 動 計 画 一 覧 表 (7 月)

○印が活動日（練習、練習試合、大会）、空欄が休養日等です。

日	曜	定時退勤日等	野球	サッカー	男子ソフト テニス	女子ソフト テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球	柔道	剣道	水泳	バドミントン	吹奏楽	美術同好会
1	木		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
2	金		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○
3	土							○							○	
4	日	第一日曜日														
5	月							○								
6	火							○								
7	水															
8	木	期末テスト														
9	金	期末テスト	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
10	土		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	
11	日		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○		
12	月	家庭の日														
13	火			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
14	水		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
15	木		○		○	○	○	○	○	○	○		○		○	
16	金		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
17	土	県中体連	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
18	日	県中体連			○	○		○	○					○	○	
19	月	家庭の日														
20	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	水	終業式	○	○		○	○	○		○		○	○	○		○
22	木	海の日	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
23	金	スポーツの日	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
24	土	県中体連	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
25	日	県中体連				○		○		○				○		
26	月	教育相談開始								○			○	○	○	
27	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
28	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
29	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
30	金		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
31	土		○	○	○	○			○		○	○	○			

- 練習時間:平日 原則2時間以内 休日 原則3時間以内
- 休養日 週2日以上 ※大会等で日曜日に活動した場合は平日に休養日確保する