

さかもとだいじん ぜんこく
坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつし
孤独・孤立 対策 担当 大臣 の坂本 哲志 です。

しんがた
新型 コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつ
かない気分になったり、不安ふあんに思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、し
んどい、だれも助たすけてくれないと、悲かなしい気持ちになることもあるかも
しれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの
大人や友だちに話をしてみましよう。でも、話しにくいということがあるか
もしれません。その時には、このウェブサイトしょうかいで紹介している相談先そうだんさき
の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待まっ
ている人がたくさんいます。

わたし だいじん しごと ふあん
私も 大臣 という 仕事 をするにあたり、不安 になったりします。そう
した時は、誰だれ でもいいから相談そうだんしたり、打ち明けるようにしていま
す。

みな だれ
皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず 誰 かに話をしてみてください。
さい。私からみなさんへのお願ねがいです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志