

熊本市には次のような相談機関があります。相談内容に応じて機関をお選びいただき、ご相談ください。熊本市以外の相談機関等も紹介いたしますので、ご利用ください。



## 【市の相談機関】

### ○学校教育全般に関する相談

学校教育コンシェルジュ (教育相談室内)	電話 メール 面談	月～金 10:00～18:00 (土日祝日、年末年始を除く)	096-362-7171 7171con@city.kumamoto.kumamoto.jp 096-362-7001 (FAX)
-------------------------	-----------------	-----------------------------------	---

### ○子ども・若者に関するあらゆる相談

子ども・若者総合相談センター (ウェルパルクまもと2階)	電話 メールFAX	24時間(年中無休)	096-361-2525 096-366-2558 (FAX)
	面接 (予約優先)	月～金 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始を除く)	<a href="mailto:kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp">kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp</a> (ドメイン解除をお願いします)

### ○発達や就学、いじめや不登校などに関する相談

教育相談室 (あいぱるくまもと2階)	来所 (予約制)	月～金 9:30～15:45 (土日祝日、年末年始を除く)	096-362-7070 096-362-7001 (FAX)
総合支援課	電話・来所	月～金 8:30～17:15	096-328-2743 096-323-8355 (FAX)

### ○虐待についての相談

中央区保健子ども課	電話・来所	月～金 8:30～17:15 (祝日は除く)	096-328-2421 096-322-3781 (FAX)
東区保健子ども課	電話・来所		096-367-9130
西区保健子ども課	電話・来所		096-329-1147
南区保健子ども課	電話・来所		096-357-4135
北区保健子ども課	電話・来所		096-272-1104

### ○養育上の悩みや非行・虐待など

熊本市児童相談所 (あいぱるくまもと3階)	電話・来所	月～金 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始を除く)	096-366-8181 096-366-8222 (FAX)
--------------------------	-------	----------------------------------	------------------------------------

### ○発達に関する相談

子ども発達支援センター (ウェルパルクまもと2階)	電話・来所	月～土 8:30～17:15 (土曜は電話相談のみ) (日曜祝日、年末年始を除く)	096-366-8240
------------------------------	-------	---	--------------

### ○発達障がいに関する相談

発達障がい者支援センター みなわ (ウェルパルクまもと2階)	電話・来所	月～金 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始を除く)	096-366-1919 096-366-1900 (FAX)
--------------------------------------	-------	----------------------------------	------------------------------------

### ○思春期の心の悩みなど

こころの健康センター (ウェルパルクまもと3階)	電話・来所 (予約制)	月～金 9:00～16:00 (土日祝日、年末年始を除く)	096-362-8100 096-366-1173 (FAX)
-----------------------------	----------------	----------------------------------	------------------------------------

### ○ひきこもりに関する相談 (おおむね10代～)

ひきこもり支援センターりんく (ウェルパルクまもと3階)	電話・来所 (予約制)	月～金 9:00～16:00 (土日祝日、年末年始を除く)	096-366-2220 096-366-2225 (FAX)
---------------------------------	----------------	----------------------------------	------------------------------------

## 【県の相談機関】

### 〇いじめ問題や子どものSOS全般

くまもとけん しかん こ 熊本県24時間子どもSOSダイヤル	24時間	0120-0-78310 (なやみいおう) ※PHS、IP電話からはつながりません
-----------------------------------	------	--

### 〇養育上の悩みや非行・虐待など

こども110番 くまもとけんふくしきょうごうだんしよない (熊本県福祉総合相談所内)	月～金 9:00～16:00	096-382-1110
--	----------------	--------------

## 【その他の相談機関】

### 〇思春期の発育や健康、心の悩みなど

くまもと てんわ 熊本こころの電話 くまもとけんせいしんほけんくしきょうかい (熊本県精神保健福祉協会)	11:00～18:30 (年中無休)	096-285-6688
---	--------------------	--------------

### 〇子どもの問題行動など

ひごっ子テレホン くまもとけんけいほんしよねんか (熊本県警本部少年課)	月～金 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-02-4976 096-384-4976 (電話・FAX)
--	-------------------------------	---------------------------------------

### 〇全般的な悩み相談

こどもの人権110番	月～金 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110 (フリーダイヤル)
こどもの人権SOS-eメール くまもとけんほうほうもくじんけんようごかい (熊本地方法務局人権擁護課)	24時間受付	<a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a>
くまもと てんわ 熊本いのちの電話	24時間 (年中無休) 毎月10日 8:00～翌日8:00	096-353-4343 0120-783-556 (フリーダイヤル)
ほうむしよねんしえん 法務少年支援センターくまもと くまもとしよねんかんべつしよ (熊本少年鑑別所)	月～金 9:00～12:15 13:00～17:00	096-325-4700

### 中学生・高校生のみなさんへお知らせ

悩みごとは一人で抱え込まず、先生や家族、友達など、身近な人に相談することが大切です。皆さんの周りには力になってくれる人が必ずいます。しかし、知っている人だからこそ、本当の気持ちを伝えにくいということもあります。

熊本市では、上記の相談機関に加えて、LINE による悩み相談を受け付けます。一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。