

＜令和2年度 7月＞ 部活動練習計画

熊本市立東部中学校 部活動

日	曜	軟式野球	サッカー	バスケットボール(女)	バレーボール(男)	バレーボール(女)	ソフトテニス(男)	ソフトテニス(女)	ソフトボール	卓球	ラグビー	吹奏楽	美術	放送	日	曜
令和2年 7月																
全体休養日																
1	水														1	水
2	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	2	木
3	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	3	金
4	土	○	○	○	○	○	○	○	○	練習試合	合同練習	○	×	×	4	土
第一日曜 休養日																
5	日														5	日
6	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	6	月
7	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7	火
全体休養日																
8	水														8	水
9	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	9	木
10	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	10	金
11	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	11	土
12	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	12	日
13	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	13	月
14	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	14	火
全体休養日																
15	水														15	水
16	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	16	木
17	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	17	金
18	土	大会	○	○	○	○	大会	○	○	○	合同練習	○	×	×	18	土
19	日	大会	×	×	×	×	×	大会	○	×	合同練習	×	×	×	19	日
20	月	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	20	月
21	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	21	火
全体休養日																
22	水														22	水
23	木	大会	○	○	○	大会	大会	大会	○	○	合同練習	○	×	×	23	木
24	金	大会(×)	○	○	○	大会	大会	○	○	○	合同練習	○	×	×	24	金
25	土	大会(×)	○	×	大会	大会	×	×	大会	○	×	○	×	×	25	土
26	日	大会(×)	×(○)	×	×	×	×	×	大会	×	合同練習	×	×	×	26	日
27	月	×(○)	○(×)	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	27	月
28	火	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	28	火
全体休養日																
29	水														29	水
30	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	30	木
31	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	31	金

大会:各種の大会 ○:通常の活動 ×:活動休止 全体休養日:水曜日