




年 組 号
 名前

























































テレビ・ゲームに
チャレンジ!!

せつめい
プラスポイントの説明
 (3つともやれたら、3点)

せつめい
コースの説明

くじらコース 3点	チューリップコース 2点	かたつむりコース 1点
 1日、まっすぐ見ない、ゲームをしない	 テレビやゲームをあわせて1時間以内にする	 テレビやゲームをあわせて3時間以内にする

外遊びまたは運動 (1点) 	読書 (1点) 	お手伝い (1点) 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

チャレンジした日 (○をつける)	チャレンジに成功したコースに○をつける	コースの点数	プラスポイント(それぞれ1点) やれたら○をつける	プラスポイントの合計点数	合計点数	お家のサイン	担任の先生のサイン
6月25日または26日	  		  				
8月7日または自分できめた日 (月 日)	  		  				
8月27日または8月28日	  		  				
10月8、9、10日の中で1日	  		  				
10月29日または30日	  		  				
11月18日~21日の中で1日	  		  				
12月10日または11日	  		  				
冬休み中 (1月 日)	  		  				
2月7日、8日、9日の中で1日	  		  				

コースの合計 点 + プラスポイントの合計 点 + スタンプラリーの合計 点 = 点

感想

お家の人から

★ 裏面は、「スタンプラリー」カードです。PTAの行事や地域のイベントに参加したら、シールをもらってはって下さい。(スタンプラリーの合計点数もプラスされます。)