

くらさん

学校保健委員会(6/15)



6月15日(木)午前8時25分から9時35分まで、全校児童が体育館に集合し、学校保健委員会を行いました。学校保健委員会というのは、子どもたちの保健・安全・体育・食育面について、問題・課題と思われることについて、子どもたち自身がそのことをしっかり考え、改善し、健康、安全で楽しい学校生活を送れるようにするために行う集会のことです。今年は、1年間に3回予定しており、1回目は各クラスや学年で話し合って決めた今年取り組むことの発表の場、2回目は11月から12月に予定しており、実際に取り組んできた成果の発表の場、そして第3回目は3学期に学校と保護者の方で今年度の取り組みについて意見を出し合い、まとめた後、来年度取り組む課題を決める場です。

2年前は「安全」(特に携帯等の安全な使い方について)、去年は「食育」(特に早寝早起き朝ごはんの朝ごはんについて)をテーマにして取り組みましたが、今年は「体育」(特に朝から外あそびという今年の目標を受けての、体力の向上を目指して)について、第1回目の委員会を行いました。3年以上の各クラスの代表者が、みんなの前に出て自分のクラスの今年の目標を書いた紙を提示しながら発表していきました。その後、それを聞いての感想を出し合いました。1年生、2年生も、上級生の人たちの発表をしっかり聞く姿が見られました。目標発表の後には、体育委員会の人たちからプロジェクターを使って「外あそびの紹介」がありました。今年はPTAから20人ほど、地域からも2人の参加があり、感想や参考意見も聞かせていただきました。

熊本地震の影響などで、子どもたちの体力が例年より落ちています。今回みんなの前で発表した各クラスで取り組む目標に対して、具体的に実践し、第2回学校保健委員会で素晴らしい取り組みの成果が発表されることを期待しています。

学校保健委員会に参加された保護者の方々の感想(アンケートより)

○早寝早起き朝ごはんを食べて、たくさん運動してほしいと思います。私たちの子どもの頃にはなかった遊びもあったので帰ったら子どもから話を聞いてみたいです。

○朝からテーマについて目標を発表し、生徒たちが思ったことを言葉にすることで学校全体で意識が高まりとても良い機会だと思いました。

○子どもたちの活気のある発表、素直な感想を聞いて良かったです。子どもたちの笑顔を見て、とても心が温かくなりました。うちの子は、朝のんびりしすぎているので、もっと早く登校して、外で遊んでほしいと思います。

○外遊びのことを考えることによって、食事のことや友達のこと考える良い機会になったと思います。内容も素晴らしかったし、子どもたちの発表する、聞く姿勢にも心動かされました。ありがとうございます。(紙面の都合で、一部しかご紹介できなかったことをお詫びいたします)

