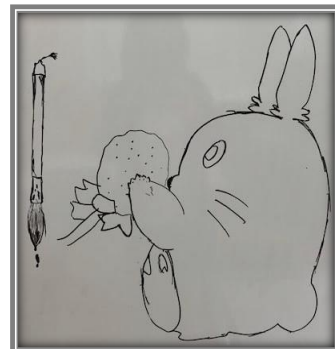


“コロナさんが「ごめんなさい」してもゆるしてあげない!!”

みなさんの声が飛び交う必由館高校が本格的に戻ってきました！本当に本当にうれしいです(*^_^*) この休校期間、一人一人が色々なことを考え行動してきたのではないのでしょうか。行動が制限される中での生活は、時に息苦しく、何にもせずに、頭をからっぽにして過ごすことも大切な時間だったように思います。

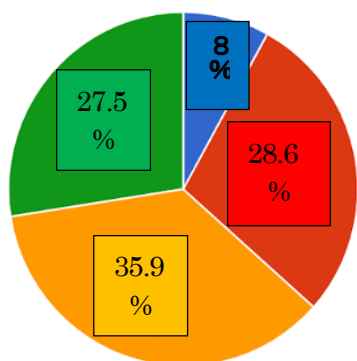
上の言葉は、学校再開の日にインタビューを受けていた小学生の言葉です。また、隣の絵は、本校U先生の子どもの作品。健康教室のホワイトボードに大きく描いてくれていました。みなさんと会えない寂しさの中、思わずニッコリとしてしまう2つのエピソードでした。



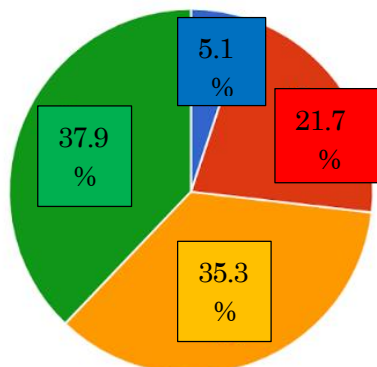
「こころの健康観察」アンケートより

- よくあてはまる
- あまりあてはまらない
- まあまああてはまる
- まったくあてはまらない

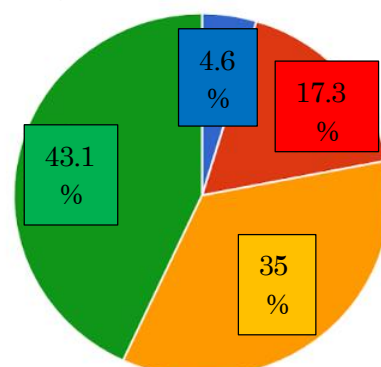
◆最近よく眠れないことがある。



◆最近食欲がないことがある。

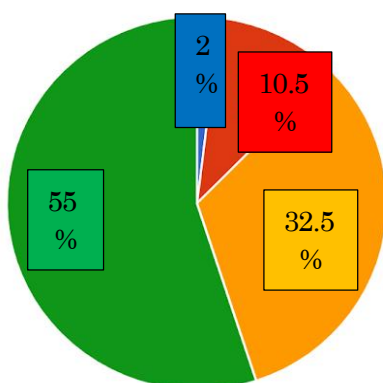


◆最近考え込んだりしている。

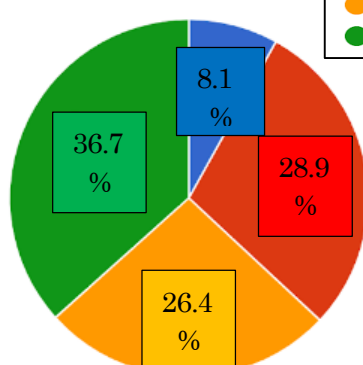


～休校期間中、みなさんはどんな生活をしていたのでしょうか。～

◆最近怒りっぽくなったり不機嫌になった。

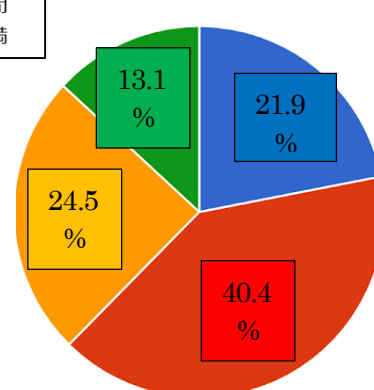


◆オンラインゲームなどの1日の平均使用時間



- 4時間以上
- 2～4時間
- 1～2時間
- 1時間未満

◆学習時間以外でのSNSの1日の平均使用時間



心の中の不安や悩み、いろいろな思いは、言葉にした瞬間に小さくなる。

みなさんが見聞きするものは、不安や心配をかき立てるものも少なくありません。毎週水曜日の午後にはカウンセラーの高木先生が来校されています。悩みの相談はもちろんですが、自分の気持ちを整理するひとときを一度試してみませんか？経験した人たちは、安心した表情で教室に戻っていますよ。