

19	木	だいのしゃきしゃきそばとん	ぶたにく・ぎゅうにく・だいず	にんじん	たまねぎ・きりぼしだいこん・しょうが	こめ・むぎ・さとう・でんぶん	あぶら	飽田西小5年なし	518
		ぎゅうにゅう わかめのすのもの かきたまじる	ひこまるデー...だいず	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ(だし)	にんじん・ねぎ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・えのきだけ	さとう じゃがいも・でんぶん		ごま
20	金	コッペパン					パン		509
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					22.3
		スパイシーやきそば	ぶたにく・かまぼこ	にんじん・ねぎ	ちやし・キャベツ・たまねぎ・にんにく	スパゲッティ	あぶら		
		ししゃもフライ		ししゃも		パンこ	あぶら		
		なしりフルーツミックス			パイン・おうとう・なし	カクテルゼリー			
24	火	ポークカレー	ぶたにく	チーズ・ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが	こめ・むぎ・じゃがいも	あぶら	553
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					19.8
		アイアンサラダ	ツナ	こまつな・にんじん	キャベツ・きりぼしだいこん・きくらげ	さとう	ごま・あぶら・ごまあぶら		
25	水	コッペパン					パン		535
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					22.3
		さかなのケチャップソースあえ	ホキ・みそ		たまねぎ・しめじ	こめ・でんぶん・じゃがいも・さとう	あぶら		
		ラビオリスーブ	ベーコン	にんじん・チンゲンサイ	キャベツ・たまねぎ	ラビオリ	あぶら		
		りんごジャム				りんごジャム			
26	木	ぶちまるむぎごはん					こめ・むぎ		495
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					21.1
		ぶたにくとなすのみそいため	ぶたにく・こうゆどうろ・みそ	ピーマン	たまねぎ・なす・しょうが	さとう	あぶら		
		たくあんをあえもの			キャベツ・きゅうり・たくあんづけ		ごま		
		わかめじる	とうろ・かまぼこ・かつおだし(だし)	わかめ・こんぶ(だし)	にんじん・ねぎ	たまねぎ			
27	金	ミルクパン					パン		501
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					20.3
		ウィンナーとしろいんげんまめのパスタ	ウィンナー・いんげんまめ	チーズ	にんじん・トマト	たまねぎ・しめじ・にんにく	マカロニ・さとう	あぶら	
		ナッツサラダ			キャベツ・きゅうり	さとう	アーモンド・あぶら		
30	月	ごはん					こめ		564
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					22.3
		いわしのかんろに	いわし				さとう		
		もやしのごまあえ			ちやし・キャベツ・きゅうり	さとう	ごま		
		ぶたじる	とうろ・ぶたにく・みそ	いりこ(だし)	にんじん・ねぎ	だいこん・ごぼう・しょうが	じゃがいも・こんにゃく	あぶら	

※ 都合により、献立が変更する場合があります。

※ 食物アレルギー等に対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出ください。