

あきつ



No. 8 令和5年6月13日

校長 太良木 香江

健康は宝物

6月も中旬となりました。日中は暑かったり、4月頃の気温に戻ったりと衣服の調整に気を配るような日もあり、皆様も体調管理に留意されていることと思います。

先週は健康に関する取組や学習が行われました。1つ目は1・2年生の「フッ化物洗口」です。熊本市では、子どものむし歯予防対策として、保育所や小学校などにおいてフッ化物洗口を行っています。本校では6月5日（月）から1・2年生の希望者を対象に始まりました。この日はJリーグアツ熊本のマスコットキャラクター「ロアツくん」も来校し、子どもたちに「歯を大切にしよう」と呼びかけてくれました。ロアツくんが突然教室に現れ、子どもたちも大喜びでした。また学校では5～16日までを歯の衛生旬間として歯磨きの習慣化を図っています。保健委員会が作成した歯のクイズにチャレンジする子どもたちの姿も見られ、歯への関心を高めたり知識を得たりしています。

2つ目は3年生の保健の授業です。5月29日より養護教諭になるために教育実習生として熊本大学の横山こころ先生が本校で勉強しています。横山先生は「けんこうによい1日の生活」の単元の学習を通して食事、運動、休養・睡眠のバランスのとれた生活を行うことが健康につながるという授業を行いました。子どもたちも自分の生活を振り返り、「〇時に起きて、余裕をもって朝ご飯を食べたい」など健康に良い生活リズムについて考えた健康目標を宣言していました。

最後は食育です。給食時間中に本田栄養教諭が1年生に「食べ物のひみつ」の話をしました。「栄養戦隊タベルンジャー」が「黄：エネルギーのもとになる（体を動かすもとになる）」「赤：体をつくる（大きくなる）」「緑：体の調子を整える（病気にならない）」食べ物があることについて教えてくれました。この日の給食の献立は「ごはん、きつねうどん、くきわかめのあえもの、味付け海苔、牛乳」でした。子どもたちは給食の食材を見ながら「黄・赤・緑の食べ物がたくさん入っている」と気づき、好き嫌いせずもりもり食べていました。

健康であるからこそ、学習したり友達と遊んだりすることができます。健康という宝物をこれからも大切に守りながら、生活していきたいですね。



2年生のフッ化物洗口の様子です。ロアツくんは講習を受け8020推進員として活動しています。



3年4組の保健の授業の様子です。子どもたちは横山先生の話をしっかり聞いて学習しました。



1年3組の食育の話の様子です。1年生も黄・赤・緑のマントを着てタベルンジャーになりきっていました。

忘れ物のお届けについて（お願い）

これまで子どもたちの忘れ物を保護者の皆様が学校に届けてくださる際に、事務室の職員が預かって担任に渡していました。今後そのような場合は、事務室で受付し、名札をご着用の上、直接教室にお持ちください。授業中であっても構いません。名札を準備できない場合は事務室にお声かけください。来客用の名札をお貸しいたします。学校では忘れ物をなくすための工夫について子どもたちと担任と一緒に考え、努力しているところです。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【 学校教育目標 】

一人一人が輝く、笑顔あふれる学校

自ら考え主体的に行動する人を育む教育の推進

～考える子・チャレンジする子・つながり合う子～



6月の生活目標 ろうかは右側を安全に歩こう
～思いやりの心をもって歩こう～

ホームページ
QRコード

