

# あきつ



No.8



令和6年 5月31日  
校長 太良木 香江

## 健康・安全に過ごすために

5月も最終日となりました。1年生も小学校生活に随分慣れてきました。そのような中、最近、心配しているのが子どもたちの健康です。これまで、新しい環境への対応に緊張したり、一日の中や日によって変化する気温差に体を慣らしたりなど、心も体も一生懸命頑張っていました。その疲れが影響しているのか、先週は体調が優れない子どもが多かったです。私も5月中旬から鼻づまり、そしてのどの痛み、咳の症状が出て、生活する上ですっきりしない状態でした。健康の大切さを改めて感じました。

健康に過ごすためには「食事、運動、睡眠」の3つの要素が重要でこれらをバランスよく取り入れることで、心身ともに良好な状態を保つことができると言われています。13日まで生活点検週間が行われていましたが、ご家族でもう一度生活を振り返る機会をつくっていただくと幸いです。また具合がよくないときはゆっくり休養を取られてください。そしてご心配なことがございましたら遠慮なく学校にご相談ください。

さて、健康維持に大事である「食事」と関連する学校給食は、日本の優れた食文化や生産から流通、消費までの理解を目的としており、栄養のバランスのとれたメニューを提供しています。本校でも様々な食育（健全な食生活を実践する力）の取組が行われています。5月8日には、食べ物のありがたさ、植物の命をいただく大切さを感じてもらうために、2年生の子どもたちがグリーンピースの皮むきに挑戦しました。「皮の中に豆が7つも入っていました」など終始笑顔でむいている姿が印象的でした。おかげさまでその日の給食の「ピースそばろどん」を全校の子どもたちが食べることができ、2年生に感謝でした。



グリーンピースの皮むきの様子です。初めて体験した子どももいましたが、みんな上手でした。

### 校内研修について

本校職員は子どもたちが学ぶ楽しさや分かる喜びを感じることができるよう自らの授業改善に取り組んでいます。また子どもたちが安心・安全に過ごせるよう確認し合う機会を設け（主に毎週月曜日）学び合っています。

5月20日の校内研修では心肺蘇生法とプールでの事故が起きた時にどのような対応を取るか、実践形式で行い、共通理解を図りました。まずは、事故が起きないように事前にできることを行って、子どもたちの命をしっかり守ってまいります。



### 【 学校教育目標 】

一人一人が輝く、笑顔あふれる学校  
自ら考え主体的に行動する人を育む教育の推進  
～考える子・チャレンジする子・つながり合う子～



ホームページ  
QRコード

### 5月の生活目標

ろう下は右側を安全に歩こう  
～ろうかはみんなのもの～

あ あかるいあいさつ  
き きれいな学校  
つ つながるこころ  
つ つながり合おう