

長期休業中の暮らしについて

熊本市立 秋津小学校
生徒指導部

楽しい長期休業にするために、「秋津小学校のやくそく」を守って生活をしてください。
特に長期休業中は以下のことを意識しながら、安全で健康的な生活をしましょう。

1 規則正しい生活をしましょう ～健康に過ごすために～

- 早寝・早起き、決まった時刻の食事、歯磨き、手洗い、うがいなど基本的な生活習慣を守りましょう。
- テレビやタブレット、スマートフォンなどのメディア利用の時間が長くなると、生活習慣が乱れてしまいます。家庭でルールを決めて利用するようにしましょう。
- 検診等で治療の必要があると連絡があった場合は、この機会に治療をしましょう。
- おうちの仕事は、家族の一員として進んでみましょう。また、季節に応じた行事にも進んで取り組みましょう。
- 宿題にも計画的に取り組みましょう。長い休みだからできる課題にも積極的に取り組みましょう。

2 命を守りましょう ～学校外でも安全に過ごすために～

1 交通安全について

- 交通ルールを守りましょう。(標識を守り、飛び出さない。交差点に気を付ける。)
- 出かけるときは、行き先と行く方法や誰と一緒にかを保護者に伝えて外出しましょう。
- 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。また、安全点検もしましょう。

2 外出について

- 子どもだけの外出は、**午前10時から午後6時(冬休みは5時)**までです。朝早くや、夜遅くに友達の家遊びに行かないようにしましょう。
- 休業中も、子どもだけの校区外への外出や外泊はできません。あわせて、カラオケボックス・映画館・デパート・繁華街などは常に保護者同伴をお願いします。保護者が買い物をしているとき子どもだけでゲームセンターやゲームコーナーで過ごすことはできません。パチンコ店やビリヤード店などは保護者同伴でも禁止です。(熊本市生徒指導申し合わせ事項)
- 危険な遊び方はしないようにしましょう。
 - ・夏季の海・川・プール等での水遊び
 - ・冬季の火遊び、お金や物の貸し借り等に関するトラブル

3 事件・事故にあってしまったら

- 相手の特徴(身長・髪型・服装・年齢など)を覚えておきましょう。
 - 事故の際は、特に車のナンバーや色、形などを覚えておきましょう。
- *何か被害を受けた場合はすぐ110番通報してください。また、警察が関わるような事件・事故等にあわれた際は、学校にも連絡をお願いします。

* 学校の電話番号(代表) **367-4868** * 健軍交番 **368-3025**
* 熊本市教育委員会教育政策課 **328-2704** (学校閉庁期間中)