

ほけんだより 4月

令和6年4月
五福小学校保健室 佐藤

うちのひとと
よんでください♪

ご入学、進級おめでとうございます。新しいクラス、先生、教室…なれない環境できんちょうし、つかれがたまりやすい季節です。むりせずに、たまには休けいしながら元気いっぱいのスタートにしましょう！

五福小学校の保健室でみなさんの心と体の健康をサポートします、養護教諭の佐藤 小百合です。よろしくおねがいます。みなさんが安心して安全に学校生活をおくれるように、がんばります。

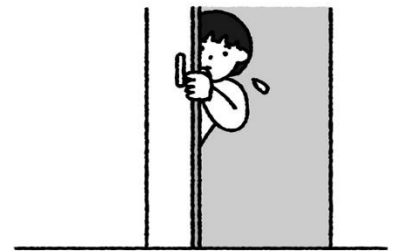


保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

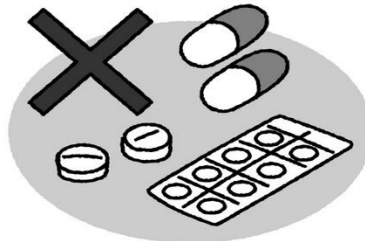
◎ケガの救急処置

◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✖

◎体や健康について学ぶ



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

保健室を利用するときは



けんこうしんだん

健康診断がはじまります！

さっそく「健康診断」がはじまります。健康診断は、みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。これからいろいろな検査や検診が続いていきます。先生方のお話をよく聞き、お知らせや『ほけんだより』もよく読んで、スムーズにすすめていけるといいですね。

～4月の健康診断予定～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|----------------|--------------------------|----------------|---------------------------------|
| 8 | 9 始業式 | 10 | 11 入学式 | 12 身体測定(全学年) 聴力検査(2・3・5年) |
| 15 聴力検査(1年) | 16 視力検査(1年) | 17 視力検査(2年) | 18 検尿(1日目) | 19 検尿(1日目にしなかった人) 歓迎遠足 |
| 22 視力検査(3年) | 23 視力検査(4年) | 24 視力検査(5年) 保護者の方へ | 25 視力検査(6年) | 26 視力検査(あおぞら) |

保護者のみなさまへ 提出していただく書類について

健康診断の実施に伴い、問診表等提出していただく書類が多くありますので以下でご確認ください。配付時の封筒に入れて、4月15日(月)まで学級担任に提出をお願いします。お忙しい中、大変お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

| | 対象学年 |
|-------------------|------|
| 保健調査票 | 全学年 |
| 緊急連絡票 | 1～6年 |
| 結核調査票 | 全学年 |
| 運動器の保健調査票 | 全学年 |
| 心臓検診調査票 | 1・4年 |
| 日本スポーツ振興センター加入申込書 | 1年 |

おねがい

4月12日(金)は身長体重をはかるので、体育服をもってきましょう。また、身長を正しくはかるために髪を上のほうでむすばないようにおねがいます。メガネを持っている人は視力検査の時にメガネをかけて検査しますので、持ってきましょう。



みなさんの健康診断をしたり、学校で健康に過ごせるように検査をしたりして下さる、学校医の先生方を紹介します。

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 内科 | 宮本 康志先生 楯 直晃先生 【宮本内科小児科医院】 |
| 歯科 | 宮田 正孝先生 【ながた歯科医院】 |
| 耳鼻科 | 宇野 研吾先生 【水前寺耳鼻咽喉科クリニック】 |
| 眼科 | 出田 尚秀先生 出田 真治先生 【出田眼科・呉服町診療所】 |
| 薬剤師 | 浮池 順平先生 【さくら調剤薬局】 |