

ほけんだより

No2

2024年4月25日
ごふくしょうがっこう ほけんしつ
五福小学校 保健室

今週になり、体調をくずす人が増えています。夜は早めねて、つかれをとり、朝ごはんを食べて登校しましょう。

視力検査をしていますが、両方ともA(1.0以上)の人は眼科受診の必要はありませんので、結果のお知らせは配付しません。視力B.C.Dの人に結果のお知らせを配布しますので、できるだけ早く眼科でみてもらいましょう。

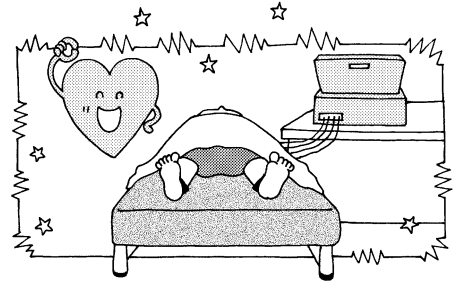
5月1日(水)は心電図検査で、1年生と4年生がうけます。

13:30~15:20 保健室

うけるじゅんばん 1-1 → 1-2 → 4-1

(男子から) (女子から) (男子から) (女子から)

- 1、体育服をわすれずにもってきてください。
- 2、体育服のズボンだけになります。
うわぎやくつしたは、みんなぬぎます。
- 3、しずかに順番をまちます。
- 4、検査をしてくださる人のいわれることをよくききます。



なんのけんさ?



むねのまんなか“手”をあててごらん。
「ドクン、ドクン」
って動いているでしょう。
それは、心臓といって
からだに必要な“酸素”

や“栄養”を“血”という赤い円ばんに乗せて
からだぜんぶにおくポンプの役目をしている大切
なところ。

このしんぞうが正しく働いているか、悪いところはないかをしらべるけんさです。

どうやってしらべるの?

「ドクンドクン」とうごいているときに、ほんの少しですが、心臓に電気がおこっています。その電気を器械で大きく紙に書かせます。その紙にかいた“線”で心臓が元気かどうかをしらべます。



うけかた

むねと手足に、導子コードというのを検査をする人につけてもらって、検査します。
静かに、体に力をいれないように楽な気持ちでうけましょう。



うごかないで、じっとねていると、はやくおわります。

体に電気をとおすではありません。

いたくもなんともありませんから、安心してうけてください。

この日にお休みして受けられない時は、
おうちの人とヘルスセンター(本荘)に受けに行くことになります。

ヘルスセンターで受けられる日程は決まっています。お休み等で受けられなかった場合には、お子さまを通じてお知らせいたします。