

# ほけんだより

No6

2024年6月17日  
五福小学校 保健室



6月は歯と口の健康月間ですので、歯と口の健康に関心をもってもらうために、ほけんだ

より N04 に歯科検診の結果を予想する内容をのせました。予想は当たりましたか？自分の

歯と口に関心をもってもらうために、全員に

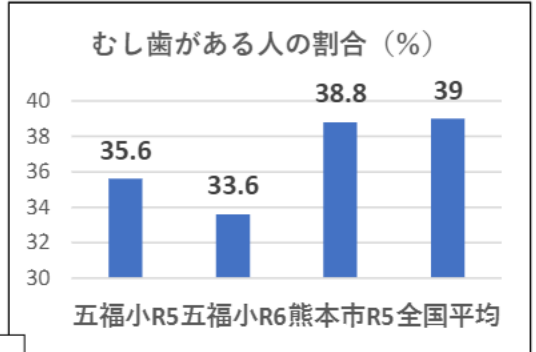
お知らせのプリントを配りますので、おうちの人に

も必ず見せましょう。

歯科検診の結果



グラフ1

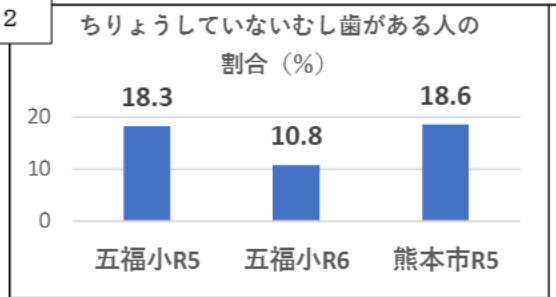


むし歯がある人は81人(33.6%)で、全国平均や熊本市の

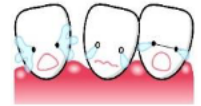
平均よりも少なく、昨年度よりも2.0%下がりました。

治療していないむし歯がある人は、全校で26人(10.8%)

グラフ2



で熊本市の平均より7.8%低く、昨年より7.5%下がりました。



しかし、歯垢がついている人は全校で32人(13.2%)、歯肉炎になりそうな人は全校で

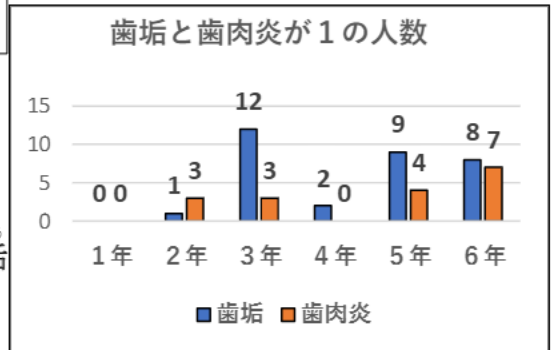
17人(7.0%)いました。学年ごとの人数(グラフ3)を見ると、歯垢1(みがきのこし

がある)は3年生から多くなっていることがわかり

ます。それは、子どもの歯からおとなの歯にはえかわる

ので、歯が引っこんだりして、歯みがきをしても歯垢がきちんととれていないからです。

グラフ3

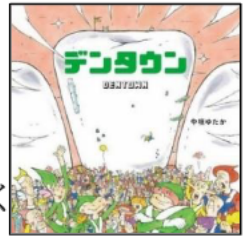


歯科校医の宮田先生は、「特に前の歯に歯垢がたくさんついている人

がいました。正面はハブラシの毛先全体を使い、歯と歯の間はハブ

ラシをたてに持ち、毛先をあててみがきましょう。」と言っておられま

した。歯垢がついたままになっていると、むし歯になったり、歯肉炎



(はぐきがはれる) になつたりします。でも、<sup>しこう</sup>歯垢をおとす<sup>は</sup>歯みがき<sup>つづ</sup>を続けると、<sup>しにくえん</sup>歯肉炎はよくなります。むし<sup>ば</sup>歯は、そのままにしておくと、だんだんひどく

なるので、できるだけ早く<sup>はや</sup>治療<sup>ちりょう</sup>をしましょう。治療<sup>ちりょう</sup>が終わったら、

絵本「デンタウン」  
中垣ゆたか・作(世界文化社)

<sup>し</sup>歯科<sup>けんしん</sup>検診<sup>れんらく</sup>連絡表<sup>を</sup>切り<sup>はな</sup>離さず<sup>がっこう</sup>に学校<sup>ていしゅつ</sup>に提出<sup>ねが</sup>をお願いします。

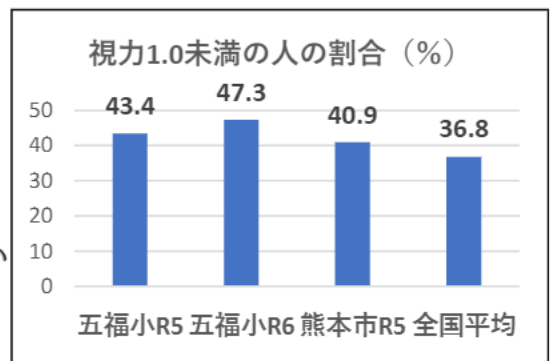
<sup>としょじつ</sup>図書室<sup>たしるせんせい</sup>の田代先生<sup>ほん</sup>から本<sup>しょうかい</sup>を紹介<sup>ねんせい</sup>してもらいました。1年生<sup>みなさん</sup>のみなさんに<sup>よ</sup>読み聞かせ<sup>を</sup>をされるそうです。絵<sup>え</sup>がとてもおもしろいので、ぜひ、<sup>よ</sup>読んで<sup>みて</sup>くださいね。

**眼科検診の結果**



4月の<sup>しりょく</sup>視力検査<sup>で</sup>、<sup>しりょく</sup>視力1.0未満<sup>の</sup>人は全校<sup>で</sup>105人

(47.3%) でした。<sup>ぜんこく</sup>全国平均<sup>は</sup>36.8%なので、10.5%<sup>たか</sup>高いことがわかります。



<sup>がんか</sup>眼科<sup>いでたひでなおせんせい</sup>の出田秀直先生<sup>きんし</sup>は、<sup>しりょく</sup>近視<sup>の</sup>人が<sup>ふ</sup>増えていることが<sup>ぜんこく</sup>全国的に<sup>もんだい</sup>問題<sup>に</sup>なっていると<sup>はな</sup>話<sup>さ</sup>れていました。<sup>そと</sup>外<sup>あそ</sup>で遊ぶと<sup>しぜん</sup>自然<sup>と</sup>遠く<sup>を</sup>見る<sup>こと</sup>になるので、<sup>め</sup>目のためにもよいそうです。

**アドバイスをされたこと**

1 まだ<sup>がんか</sup>眼科<sup>じゅしん</sup>を受診<sup>して</sup>いないので、<sup>じゅしん</sup>受診<sup>を</sup>をすすめられた人 33人(このうち11人はメガネの<sup>あ</sup>レンズ<sup>が</sup>合わなくなっているので、<sup>つく</sup>作りかえるように<sup>い</sup>言<sup>わ</sup>れました。)



4月の<sup>しりょく</sup>視力検査<sup>で</sup>視力BCD <sup>の</sup>人には、すでに<sup>がんか</sup>眼科<sup>じゅしん</sup>受診<sup>の</sup>お知らせ<sup>を</sup>をしました。

<sup>がんか</sup>眼科<sup>で</sup>みてもらったら、<sup>しりょく</sup>視力検査<sup>ざれんらくひょう</sup>連絡票<sup>を</sup>書いてもらい、<sup>がっこう</sup>学校<sup>へ</sup>提出<sup>を</sup>をお願いします。

2 <sup>まえがみ</sup>前髪<sup>が</sup>目<sup>には</sup>はいるので、<sup>き</sup>切るか<sup>ピン</sup>ピン<sup>で</sup>とめるように<sup>い</sup>言<sup>わ</sup>れた人 82人(約30%)

Q なぜ、<sup>まえがみ</sup>前髪<sup>が</sup>長いとよくないのか?

A <sup>まえがみ</sup>前髪<sup>が</sup>長いと、<sup>しりょく</sup>視力<sup>が</sup>育たず<sup>そだ</sup>弱視<sup>になり</sup>やすいから。



3 <sup>メガ</sup>メガネ<sup>の</sup>レンズ<sup>が</sup>よごれているので、<sup>きれい</sup>きれいに<sup>み</sup>みがくように<sup>あ</sup>アドバイスを<sup>さ</sup>されて<sup>い</sup>ました。

