

ほけんだより

No7

2024年6月24日

ごふくしょうがっこう ほけんしつ
五福小学校 保健室

がつ にち すい じびかけんしん ほけんしつ
6月26日(水)耳鼻科検診です。保健室で13:50からはじまります。

こうい せんせい すいぜんじじ びいんこうか うの けん ごせんせい びょうき
校医の先生は、水前寺耳鼻咽喉科の宇野 研吾先生です。みなさんが、病気になっていないか、

げんき がっこうせいかつ おく びょういん しんさつ いそが
元気に学校生活を送れるかをみていただきます。病院の診察などでお忙しいところをみなさん

のために来ていただきます。感謝の気持ちをこめて、あいさつやお礼を言いましょう。

1 検査の前^{けんさ まえ}にしておくこと



めがねや
マスクは、
はずしましょう。

2 受ける人^{う ひと}と順番^{じゅんばん} 1.3.5年生は全員^{ねんせい ぜんいん}、

※2.4.6年生は保健調査表の耳鼻のどの症状^{ねんせい ほけんちょうさひょう みみはな しょうじょう}に○がついている人^{ひと}

13:50~	13:55~	14:01~	14:07~	14:09~	14:11~
あおぞら	→1-1	→1-2	→2-1 (4人)	→2-2 (6人)	→3-1
14:19~	14:26~	14:29~	14:36~	14:43~	14:45~
→3-2	→4-1 (8人)	→5-1	→5-2	→6-1 (7人)	→6-2 (5人)



*名簿順^{めいぼじゅん}にならんで受けます。

*お医者さん^{いしや}は一人^{ひとり}で1時間^{じかん}かけて169人の鼻^{はな}と耳^{みみ}とのど^{のど}をみられます。

はやくおわるように、ひとりひとりがこころがけましょう。

かみ なが ひと
髪が長い人は
髪をむすび
ましょう。

3 耳鼻科検診^{じび かけんしん}ではお医者さん^{いしや}は、どんなことをするのでしょう？

① 自分^{じぶん}の名まえ^なをいう。(声^{こえ}の出方^{でかた}をみられます)

② 右耳^{みぎみみ} → 左耳^{ひだりみみ} → 鼻^{はな} → のどの順^{じゅん}にみてもらう。

(左^{ひだり}をむく)

(右^{みぎ}をむく)

(前^{まえ}をむく)

(口^{くち}をおおきくあける)



いたくないので、あんしん
してください！

4 耳鼻科検診では、どんなことに気をつければよいでしょう？

(1) からだのようすを担任の先生がお医者さんに伝えたり、お医者さんが

病名を言ったりされます。みなさんがおしゃべりをすると、その声が

よく聞こえずにこまるので、しずかに待っておきましょう。



(2) 前の人がお医者さんにみてもらっている時に、のぞきこんだり、結果を見たりしな

いようお互いに気をつけましょう。

あしかた
足型をおいておきますので、
まえ ひと うしろ ひと
前の人や後の人とはなれて
ならんでまちましょう。

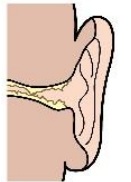
(3) のこり 6人になったら次の学年に連絡をします。

5 耳鼻科検診ではどんなことがわかるのでしょうか？

耳垢栓塞 (耳あか) ・ ・ ・ 耳あかがかたくなっているので耳鼻咽喉科でとって

もらいましょう。このまま水泳をすると耳が痛くなることがあるので、プール

開きの前にとってもらいましょう。



鼻炎 ・ ・ ・ 鼻の中が赤くはれて、鼻水・鼻づまり・くしゃみなどがおこる。



アレルギー性鼻炎 ・ ・ ・ 家のほこり (ダニ) や花粉や動物の毛などの原因でおこる。

副鼻腔炎 ・ ・ ・ 鼻の中には小さな部屋がたくさんあり、赤くはれて膿がたまと

ずつう 頭痛がひどくなったり、集中力がなくなったりする。



中耳炎 ・ ・ ・ 耳の中が赤くはれて、痛くなり耳だれが出てきこえがわるくなる。

滲出性中耳炎 ・ ・ ・ 耳の中に水がたまり耳のきこえがわるくなる。痛くないので、

き 気づきにくい。

扁桃炎 ・ ・ ・ のどが赤くはれて痛くなり、熱が出る。

びょういんでみてもらった方がよい人は、
プリントで知らせます。
はやめにびょういんで
みてもらいましょう。

