ほけんだより　4月

令和8年４月
五福小学校保健室　佐藤

おうちのひとと
よんでください♪

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しいクラス、先生、教室…なれない環境できんちょうし、つかれがたまりやすいので、むりせずに、たまには休けいしながら元気いっぱいのスタートにしましょう！

五福小学校の保健室でみなさんの心と体の健康をサポートします、養護教諭の佐藤　小百合です。
よろしくおねがいします。みなさんが安心して安全に学校生活をおくれるように、がんばります。

けんこうしんだん
健康診断がはじまります！

さっそく「健康診断」がはじまります。健康診断は、みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。これからいろいろな検査や検診が続いていきます。先生方のお話をよく聞き、お知らせや『ほけんだより』もよく読んで、スムーズにすすめていけるといいですね。

～4月の健康診断予定～

月	火	水	木	金
6	7	8	9 始業式	10 入学式準備
13 入学式	14 保健提出書類しめきり （1 年生は 15日しめきり）	15 身体測定(全学年) 聴力検査（2・3・5年）	16 聴力検査 （1年）	17 歓迎遠足
20 心臓検診 （1･4年）	21 視力検査(あおぞら) 視力検査(6年)	22 視力検査(4年)	23 視力検査(1年)	24 視力検査(3年)
27 視力検査 （2年）	28 視力検査(5年)	29 昭和の日	30 検尿一次	

保護者のみなさまへ
提出していただく書類について

健康診断の実施に伴い、問診表等提出していただく書類が多くありますので以下でご確認ください。配付時の封筒に入れて、**4月14日(火)まで(1年生は15日(水)まで)**学級担任に提出をお願いします。お忙しい中、大変お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

	対象学年
保健調査票	全学年
緊急連絡票	全学年※
結核調査票	全学年
運動器の保健調査票	全学年
心臓検診調査票	1･4年
日本スポーツ振興センター加入申込書	1年

※保護者のご負担を少なくするために、緊急連絡票を3年に1回記入する様式に変更しました。

新しく記入される方(1，4 年生保護者)へ

様式は五福小 HP からダウンロードもできます。

2･3･5･6年生の保護者様へ

変更あり･なし欄の記入をお願いします。

変更点は、赤ペンで記入をお願いします。

おねがい

4月15日(水)は身長体重をはかるので、**体育服**をもってきましょう。また、身長を正しくはかるために**髪を上の方でむすばないよう**におねがいします。

メガネを持っている人は、視力検査の時に**メガネをかけて検査**しますので、もってきましょう。

みなさんの健康診断をしたり、学校で健康に過ごせるように検査をしたりしてくださる、学校医の先生方を紹介します。

内科	楯　直晃先生 【宮本内科小児科医院】
歯科	池松　恵実先生 【フラワー歯科こども歯科】
耳鼻科	宇野　研吾先生 【水前寺耳鼻咽喉科クリニック】
眼科	出田　真二先生 【出田眼科･呉服町診療所】
薬剤師	藤山　真木先生 【ごふく薬局】

5月から校医の先生による健診があります。

当日欠席された場合は、保護者同伴で校医の先生の病院にて受けて頂くことをご承知おきください。