



令和3年度学校だより

# 五福校 ごふくこう

7月7日

No55

文責 本田

## 学校保健委員会を開催しました・・5・6年生

テーマは、 ～正しい姿勢でイキイキ学校生活 良い姿勢と目の健康～

今日は5・6年生を対象に学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、子どもたち自身が現在の自分の生活を振り返り、健康の課題を明確にし、よりよく改善し、健康な生活を送るための力を高めるためのものです。本校は子どもたちの視力の低下が大きな課題です。そこで、今回は学校医の宮本先生と出田先生からご指導いただきました。宮本先生からは姿勢をよくしないと視力だけでなく臓器の発達にも影響すること、出田先生からは、台湾の事例研究をもとに、姿勢以外にもOutdoor activities 外遊びが大切なことをお話いただきました。

その後、子どもたちは具体的な自分の健康目標・行動目標を決めていきました。(1～4年生も学校保健委員会をまとめた動画を作成し、学級で指導した後、同じように健康目標を決めていけるようにしていきたいと思っています。)目は一生付き合う大切なものです。ご家庭でも励まし、お声かけをよろしくをお願いします。



出田先生には外遊びの大切さをご指導いただきました。



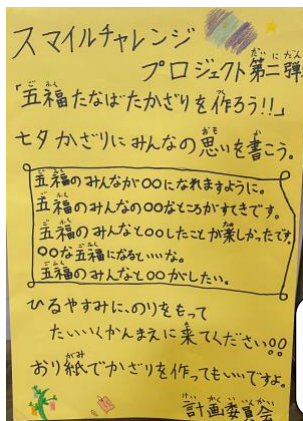
今日はみんなの姿勢がとてもいいです



宮本先生からはビデオメッセージをいただきました。

## スマイルプロジェクト 第二弾 ―五福たなばた飾りを作ろう―

計画委員会の子どもたちがスマイルプロジェクト第2弾として「五福たなばた飾りを作ろう!!」という企画を実施しました。これは個人的な願いを書くのではなく、五福小のみんなが〇〇になりますようになどみんなの願いを書くものです。みんなの思いを書いて貼る企画がとてもあたたかくていいなと思っています。僕も「五福小のみんなが今年1年素敵な思い出ができますように」と思いを込めて飾りました。



みんなが楽しく学校にこれますように

みんなが元気になりますように

五福小がみんなの笑顔でいっぱいになりますように



コロナがなくなってマスクをしなくてもよくなりますように

みんながなかよくなりますように

みんながなかよくなりますように