



令和4年度学校だより

9月9日

五福校 ごふくこう

No50

文責 本田

体力向上をめざして学校保健委員会を実施。 キラキラボールを作って投げることを楽しみました。

今日は、体力向上をめざして、計画委員会と体育委員会が4、5、6年生を対象に学校保健委員会を企画しました。ゲストティーチャーとして昨年度まで託麻東小学校の校長で現在は五福公民館におられる川上先生をお招きしてお話をしてもらいました。お話では「運動と学力には関係があること」そのためには、「ハードな運動が必要ではなく、縄跳びやボール遊び、かけっこなど毎日の生活の中で運動することが大切だということ」を教えてもらいました。毎日15分でも外遊びをすることで読解力や計算力が上がるということです。また、お話だけでなく、「新聞紙」「すずらんテープ」「アルミホイル」を使ってキラキラボールの作り方も教えてもらいました。子どもたちは早速キラキラボールを作って運動場や体育館で投げて遊びました。

これから、体育委員会を中心に五福小学校のみんなが楽しんで体力を向上させる取り組みを考えていきます。



1日15分ちょこっと運動することが大切だということ。キラキラボールの作り方も教えてもらいました



キラキラボール意外と飛びますね！
これからどんなプロジェクトが子どもたちから出てくるか楽しみです。



1年生は昔遊びの名人をめざしています。

おはじき、けん玉、羽根つき、お手玉、あやとり などなど

1年生は今、生活科の時間に「昔遊び名人」になるためにどんな遊びがあるか調べたり、挑戦したりしています。そのうちもう少し感染状況が落ち着けば、地域のお年寄りの方々から教えていただく機会ができればと思っています。羽子板の羽根なども補充してたくさん体験ができるようにしていきたいと思えます。

