



令和4年度学校だより

# 五福校 ごふくこう

1月23日

No82

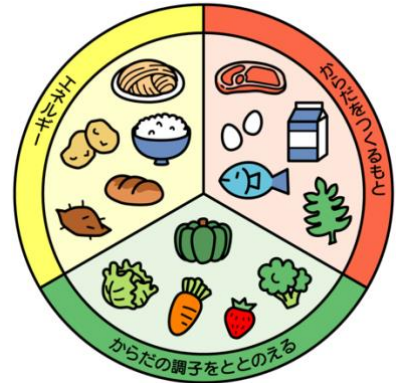
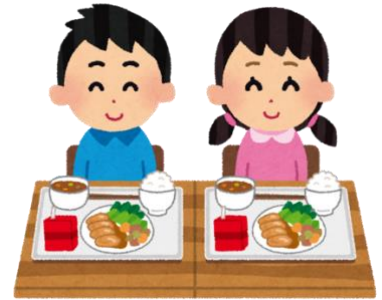
文責 本田

## 今週は全国給食記念週間です。

今週は全国給食記念週間です。今日は、お昼の放送で僕の給食の思い出をお話しました。以下その時の内容です。

僕は小学校の時は体が小さくてご飯をあまり食べることができませんでした。もともと体が弱くて病気ばかりしていたのでよく学校を休んで一人で家で寝ていたのを覚えています。なので、給食もなかなか全部食べることができなかつたかなと思います。そんな僕も中学校から陸上を始め、給食をたくさん食べることができるようになり、小学校の頃小さかった体もぐんぐん大きくなっていきました。子どもたちには、今は嫌いなものがあったり、少ししか食べることができなかつたりする人もいるかもしれないけど、少しずつでも好き嫌いせず食べていくとそのうち食べることが好きになるということをお話しました。

僕は検食といって、いつも12時ごろみんなより先に給食を食べています。よく校長室を通る人から校長先生だけ「いいなーって」言われます。これは、その日の給食が食べて大丈夫か安全か、美味しいかなどを確認しているためです。子どもたちにとっては当たり前の給食も、学校の中で作って、出来立てをすぐ食べられ学校ばかりではありません。世界を見ると、戦争で食べることもできない子どもたちもたくさんいます。作ってくれる給食の先生はもちろん、お肉やお魚の命、野菜を作っている人などに感謝して食べる喜びを感じてほしいと思います。



3大栄養素

## 明日からすごく寒くなる予想です。

## インナーを工夫して上手な重ね着をしましょう。膝掛け等もいいです。

明日から、近年最強の寒波が到来するとされています。今日ぐらいの天気であれば子どもたちもみんな慣れていますが、明日は最低気温がマイナス4度、水曜日は最高気温も3度の予想です。来週からはまたお昼は10度以上に戻りそうです。これから数日を頑張って乗り切りましょう。長袖のインナーを重ねて空気の層を作ることによって暖かく過ごすことができます。そのほか長めの靴下やタイツなど工夫しましょう。

