



令和4年度学校だより

2月16日

五福校 ごふくこう

No89

文責 本田

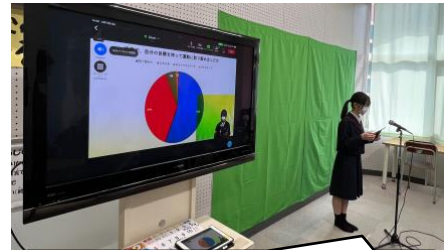
4～6年生は学校保健委員会を実施 体力向上の工夫を考えました。いろいろな工夫が・・・

昨日4、5、6年生は学校保健委員会で日頃の授業や休み時間等の体力向上のための取り組み状況を体育委員会がアンケートをもとに発表してくれました。その後、各学級で日頃工夫していることなどを出し合いました。僕もびっくりしたのは意外とみんなそれぞれ工夫して取り組んでいるということです。以下いくつか子どもたちが出した意見の中から例を挙げると

- マンションの上り下りは階段を利用する。
- 学校にいる時間が長いので、学校の中を散歩するようにしている。
- 毎日、続くようにコースを変えて走るようにしている。
- お寺の中を歩いている。
- 家でスズランテープで作ったボールを投げている。
- バランスボールに乗ってテレビを観るようにしている。

などなど

なるほど、こんなことから始めれば良いと思うものがたくさんありました。楽しみながら毎日少しずつ運動を続けていくことが大切だと思います。



体育委員がアンケートをとって分析して発表しました。



各学級で体力向上のための取り組みについて自分が工夫していることをもとに話し合いました。

5、6年生が朝のボランティア頑張っています。ありがとう！

これまでも毎朝、6年生を中心に、みんなが気持ちよく生活できるようにボランティアで掃除やプランターや花壇の花柄摘みをしてきていました。最近は5年生もこれに加わり多くの子どもたちが活動しています。6年生がこの1年でものすごく成長し、それを近く見ていた5年生も学校のリーダーとしての自覚ができてきていると感じます。義務感でやるのではなく、みんなで楽しくお話ししながら活動できているのがいいと思います。写真のように掃除後はプロムナードがとってもすっきりとなります。6年生の姿をしっかりと焼き付けて、5年生はまた新しいカラーを出していくことができそうで楽しみです。

