

3年生 4年生		10月	9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	9時30分までに ねることができたのは？	
きのうの夜、ふとんに ねた時こくは？			:	:	:	:	:		
きょうの朝、ふとんから おきた時こくは？			:	:	:	:	:		
朝ごはんをたべたもの に○を書きましょう (うらをさんこうにし ましょう)	赤								
	黄								
	緑								
家でべんきょうをしている時の しせいはいいですか？			いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い		
テレビやゲームやタブレットを みる時間は守れていますか？			守れた 長かった	守れた 長かった	守れた 長かった	守れた 長かった	守れた 長かった		
かんそう									
おうちの人 から									

日