

5年生 6年生		10月	9日	10日	11日	12日	13日	10時まで にねることが できたのは？
			(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
きのうの夜、ふとんにねた 時こくは？			:	:	:	:	:	
きょうの朝、ふとんから おきた時こくは？			:	:	:	:	:	
朝ごはんを食べたものを 書きましょう								
家でべんきょうをしている時の しせいはいいですか？			いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	いいしせい 目が近い	
テレビやゲームやタブレットを みる時間は守れていますか？			守れた 長かった	守れた 長かった	守れた 長かった	守れた 長かった	守れた 長かった	
感想								日
おうちの人 から								