

発行 熊本市立花園小学校
責任者 学校長 杉本佳秋
〒860-0072
熊本市西区花園6丁目9番15号
☎096-355-0258

花いっぱい！笑顔いっぱい！
花園小
校訓「健康・英知・勤勉・洗心」

ホームページはこちら



2025年 運をつかむには～3学期始業式～

令和7年、2025年が始まりました。元旦から天気の良い日が続きました。始業式で、「初日の出」と「初詣」について聞くと、約2割の人が「初日の出」を見た、約8割の人が「初詣」に行ったと答えていました。家族と過ごす楽しい冬休みだったようです。さて、始業式では、「運をつかむための習慣」について、行動習慣の専門家の研究をもとに話をしました。特に、運をよくする行動として、「悪口を言わない」ことに力を入れてほしいと伝えました。悪口は、人間関係を悪化させ、言っている人自身の印象も悪くなります。また、悪口をストレス発散と捉えている人もいますが、悪いことをアウトプットするほど、記憶が強く残ってしまい、逆にストレスになるそうです。研究レポートの中にも「運がいいと実感している人には共通点がある。幸運を運んでくるのは、“人”仕事もお金もチャンスも恋愛も、必ず誰かを介して訪れる。幸運な人は、人とのつながりを大切にしている。」と書いてありました。自分のこと、そして、周りにいる人のことを大切にできる人を目指してほしいです。

運をつかむための習慣

- 1 よくねむる
- 2 からだをうごかす
- 3 わるぐちをいわない

「人権目標の達成」で学年を締めくくろう！！

12月の人権集会では、すべての学級で、友達と仲良くするために大切にすることを決めました。その一部を紹介しています。

これらの目標の達成ができると、「友達との関係がもっとよくなる」という幸運が訪れると思います。学年の締めくくりをよい思い出とするためにも、誰にでも同じように、優しい言葉、優しい態度で接することができることを心がけてほしいです。

「学級の人権目標」から

- ・ふわふわことばを使う
- ・相手の気持ちを考えて行動する
- ・自分がしてもらってうれしいことをする
- ・優しい言葉を使って助け合う
- ・みんなが元気で笑えるクラスにする
- ・ポジティブ発言で人に接する