



# ほけんだより～すくすく

4月の  
けんこう  
もくひょう

じぶん  
自分のからだをよく知ろう!

春竹小学校  
保健室  
R6.4.8発行

## 入学・進級、おめでとうございます

養護教諭の **おちあい 羊子** です。

春竹小学校3年目になります。子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、そして学校で安心してすごせるよう、お手伝いしていきたいと思っています。1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。お気軽にお声がけください。



## 保護者の方へ のお願ひ★

始業式(入学式)に、健康診断等に必要な書類をたくさん配布させていただいています。健康診断は、子どもたちが健康に、安心して学校生活をおくるために大切なものです。新年度でお忙しいところ申し訳ありませんが、大切な資料となりますので、内容をよく確認いただき、期日4/15(月)までに記入、提出をお願いいたします。進級児童の保健調査票や緊急連絡カードは6年間更新制となっておりますが、住所や連絡先の変更がある場合は赤で修正をお願いします。

4月は新しい学年、学級がスタートし、加えて気温の変化も大きく心身へのストレスがとても大きいと思います。子どもたちが学校で頑張る元気をうちでしっかり充電できるように、朝の健康観察や早寝早起きの声かけ、朝ごはんの準備など、ご協力をお願いします。体調面など、学校で気をつけてほしいことがあれば、お気軽にご連絡ください。



1日の元気の源、朝ご飯！しっかり食べさせて、送り出してください♪

## ★保健室をつかうときの『やくそく』★

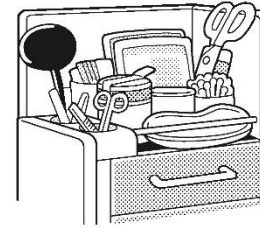
先生に伝えてから来る

記録表に記入する

さわがない



器具や薬品を勝手にさわらない



！保健室では、原則として飲み薬は出しません。！



## 学校医の先生をしょうかいします



内科 林田クリニック  
仲西 信乃 先生



眼科 山田眼科  
山田 和博 先生

学校薬ざい師  
村田 容子 先生



歯科 かどおか歯科  
角岡 秀昭 先生



耳鼻いんこう科鳥谷医院  
鳥谷 龍三 先生



4～6月は、健康診断が続きます。学年によって日程が異なりますので、別紙「令和6年度 定期健康診断日程」をご確認ください。

健診内容や健診方法について気になることがある場合は、保健室にお尋ねください。

