



菱っ子のめあて

はや ね はや お あさ

早寝、早起き、朝ごはん



- ① 1、2、3年生は9時前、
4、5、6年生は10時前に寝る。6時半前に起きる。
- ② バランスよく朝ごはんを食べる。(例:ごはん、みそしる、おかず)

じ かん まも

時間を守る



- ③ チャイムの合図を守る。
- ④ 登校班の集合時刻、家庭学習を始める時刻、
家に帰る時刻、メディアの時間を決めて守る。

しず しず

静々と



- ⑤ そうじ・朝自習・全体集合は無言で。
- ⑥ ろうかは静々と落ち着いて歩く。

しん けん べん きょう

真剣に勉強する



- ⑦ 忘れ物しないよう前日に準備と確認をする。
- ⑧ 目を見て話を聞く。⑨ 宿題は絶対にする。
- ⑩ えんぴつは正しく持ち、ていねいに書く。

じ ぶん たい せつ ひと

自分を大切に、ほかの人を大切に

- ⑪ 上の4つを実行して自信を持ち、自分を好きになる。
- ⑫ さわやかなあいさつをする。
- ⑬ 自分がされていやなことは、人にしない。
- ⑭ ていねいな言葉づかいで話し、「さん」をつけて呼ぶ。

