

ひしっ子メディアルール

メディアを使うときは

- 1 必ず宿題を済ませてから使います。
- 2 次のことを入れて、必ず家庭でのルールを決めてから使います。
 - ・制限時間を決めます。（1時間15分以内）
わが家は
 - ・寝る前1時間はしません。
- 3 人を傷つけることは、書きこみません。
- 4 読書を毎日15分以上します。