

すこやか

ほけんだより
4月号

池田小 保健室
2025.4/9発行
おうちの人も読みましょう

ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度、池田小学校に赴任してきました。池田小についてわからないことがたくさんあり、ときどき、わくわくしています。池田小のことをたくさん教えてください！みなさんの「こころ」と「からだ」の健康をしっかりサポートしていきます。よろしく願いいたします。



4月の保健目標
はやね・早おきをしよう

- ★毎日決まった時間に起きよう
- ★低学年は9時までに、高学年は10時までにねよう
- ★ねる前はメディア（テレビやゲームなど）の使用をひかえよう

保健関係行事

身体測定の日に視力検査、聴力検査（4・6年省略）も行います。体操服と（持っている人は）めがねをわすれずに！

| 月(げつ) | 火(か) | 水(すい) | 木(もく) | 金(きん) |
|--------------------|-----------------|-----------------------|-------------|----------------------|
| 4/7 | 8 | 9 始業式 保健書類配付(2~6年) | 10 | 11 入学式 保健書類配付(1年) |
| 14 | 15 | 16 保健書類提出 切(全学年) | 17 身体測定(5年) | 18 身体測定(6年) |
| 21 身体測定(あすなろ、4年1組) | 22 身体測定(4年2・3組) | 23 身体測定(3年) | 24 身体測定(2年) | 25 |
| 28 身体測定(1ねん) | 29 昭和の日 | 30 | 5/1 | 2 |



※身体測定の結果は、「身長記録カード」でお知らせします。おうちの方のサイン欄にご記入いただき、すみやかに学校にもたせてください。

身体測定の日、髪が長い人は、結び方の工夫を！



- ★内科 緒方 敬之 先生 (出町おがたこどもクリニック)
★歯科 田尻 征久 先生 (たじり歯科クリニック)
★眼科 行徳 雄二 先生 (行徳眼科)
★耳鼻科 村上 公輝 先生 (村上耳鼻科)
★薬剤師 古閑 進 先生 (太陽堂薬局)

健康診断を受ける
ときには、しっかり
「ごあいさつ」しま
しょう！

5月から学校医による健康診断が始まります。当日欠席の場合は、後日保護者の方と一緒に学校医の病院で受診していただきます。詳細については欠席者へ個別にご案内します。(後日他の学年の健康診断があれば他の学年と受けます。)



保健室を利用するときのルールとマナー
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます

シリーズ
知っとこマイデータ

わたしの平熱は °Cです。
元気な日の朝に測っておこう。
体調管理の基本です。



保護者の方へ

- 保健関係書類について**
- 年度初めはご家庭に毎年たくさんご記入、ご提出いただく書類があります。お忙しい中恐縮ですが、今後の円滑な健康診断や保健管理のためにもご協力をお願いします。保健関係書類は、**4月16日(水)までに必ず提出をお願いします。**
- 保健室対応について**
- 体調不良等での休養は原則1時間までです。休養しても快復しない場合には保護者の方へお迎えをお願いします。また、下校時刻以外に子どもだけの下校は安全管理上できません。
- 学校管理下の負傷について**
- 病院受診が必要と判断した場合、学校から救急車やタクシーで医療機関へ搬送することがありますが、治療や検査には保護者の同意が必要となるため、医療機関に来ていただくことになります。緊急連絡先には、**職場やご親戚なども含め必ず連絡のつく連絡先のご記入をお願いします。**
 - 児童の災害が発生したとき、日本スポーツ振興センターより、災害給付金が支給されます。※詳しくは、「令和7年度(2025年度)日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度のお知らせ」」をご確認ください。災害給付の申請をされる(学校管理下のけが等で病院を受診された)場合は、保健室(仮屋)までお知らせください。