

# ひとりで悩まず

# 相談しましょう

スマホでつながる  
こころの相談室...

こころの悩み相談  
熊本連携中枢都市圏です。

友達からいじめられている

どんな悩みでも相談して  
ください。

仕事がうまくいかない

さみしい

なんかイライラする

家族について相談したい

人間関係がうまくいかない

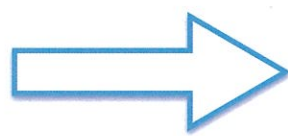
わたしってヤングケアラー？

アルコール・ギャンブルが止められない

誰もわかってくれない

子育ての仕方がわからない

## こちらからLINE お友達登録へ



相談無料

予約不要

秘密厳守

## こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

**相談方法:**はじめに専用のLINE相談(上記QRコードから)に友達登録をしてください。下記の受付時間にアプリ上に表示されている「大人向け相談」もしくは「児童生徒・学生向け相談」のいずれかのボタンを押してお待ちください。順番に相談員から返信をさせていただきます。尚、このLINE相談は専門家が優先度を判断し、順番に対応させていただく「優先救済システム」を導入しています。 ※心理系の資格を有する専門家などの相談員が対応しています。

**実施期間:**令和5年4月2日(日) ~ 令和6年3月31日(日) までの毎週火曜及び日曜

**受付時間:**実施期間中における火曜・日曜の18:00~22:00

※令和5年12月29日~  
令和6年1月3日を除く

**対象地域:**宇城市/阿蘇市/美里町/菊陽町/西原村/南阿蘇村/山鹿市/熊本市