



4月 こんだてよていひょう



令和6年度

熊本市立泉ヶ丘小学校

ひ	よう	しゅしょく	おかず	ざいりょう			エネルギー
				ちやにくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	ねつやちからになる	
9	か	始業式 (しぎょうしき)					
10	すい	むぎごはん	ふたにくとたけのこのみそいため すましじる こざかなのつくだに	ぎゅうにゅう こざかなのつくだに とうふ かまぼこ あぶらあげ みそ かつおこんぶだし ふたにく わかめ	にんじん ねぎ たけのこ たまねぎ しょうが えのきたけ だいこん	こめ むぎ さとう こんにゃく あぶら ごま	504
11	もく	入学式 (にゅうがくしき)					
12	きん	コッパン	セルフドッグ コールスロー やさいスープ	ぎゅうにゅう パーコン フランクフルト	にんじん チンゲンサイ キャベツ きゅうり しめじ コーン たまねぎ	パン さとう じゃがいも あぶら	パンにはさんで たべてね
15	げつ	むぎごはん	ポークカレー かいそうサラダ フルーツミックス	ぎゅうにゅう わかめ ふたにく	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんごピューレ パイン キャベツ きゅうり おとう	こめ むぎ あぶら ごま さとう いちごゼリー じゃがいも ごまあぶら	575
16	か	しょくパン	スパゲティミートソース ツナサラダ りんごジャム	ぎゅうにゅう ふたにく だいず ツナ	にんじん ピーマン トマト たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり	パン さとう スパゲティ あぶら りんごジャム	561
17	すい	遠足 (えんそく)					
18	もく	ひごまるデー ~きゅうり~ ごはん	タイピーエン きゅうりのパンバンジーサラダ ふりかけ (ごはんのとも)	ぎゅうにゅう ふたにく かまぼこ うずらのたまご チキンフレーク	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ きくらげ しょうが もやし きゅうり	こめ はるさめ あぶら ごま ごまあぶら さとう	506
19	きん	こめこパン	きびなごフライ にんじんサラダ うましおスープ	ぎゅうにゅう きびなご ハム とりにく	にんじん チンゲンサイ きゅうり コーン キャベツ たまねぎ にんにく	パン パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	518
22	げつ	むぎごはん	いわしのおかか ごますあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう いわし かつおぶし かまぼこ かつおこんぶだし たまご	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも でんぷん	541
23	か	コッパン	ジャーマンポテト クリームスープ こくとうビーンズ	ぎゅうにゅう チーズ パーコン とりにく いんげんまめ だいず	にんじん パセリ たまねぎ にんにく キャベツ しめじ	パン じゃがいも こくとう でんぷん あぶら バター	533
24	すい	さげごはん	すのもの はるキャベツぶたじる ミニももゼリー	ぎゅうにゅう わかめ さけ とうふ ふたにく みそ いりこだし	にんじん ねぎ もやし きゅうり キャベツ ごぼう しょうが コーン	こめ さとう じゃがいも むぎこんにゃく あぶら はるさめ ももゼリー ごま	526
25	もく	ごはん	にくじゃが ゆかりあえ あじつけのり	ぎゅうにゅう ふたにく ちぎりあげ こうやどうふ いっしょくあじつけのり	にんじん ゆかり たまねぎ いんげん しいたけ もやし きゅうり	こめ じゃがいも こんにゃく あぶら さとう ごま	505
26	きん	まるパン	てりやきハンバーグ じゃことこまつなのサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう しらすほし ハンバーグ パーコン	にんじん トマト こまつな キャベツ たまねぎ にんにく	パン さとう でんぷん マカロニ じゃがいも あぶら ごまあぶら	605
30	か	コッパン	まめのドライカレー コーンとたまごのスープ てづくりりんごゼリー	ぎゅうにゅう だいず パーコン ふたにく ゼリーのもと たまご	にんじん チンゲンサイ たまねぎ にんにく しょうが コーン りんごかじゅう	パン じゃがいも でんぷん あぶら さとう	539

※献立・材料・実施の有無は都合により変更する場合があります。ご了承下さい。

今年度もよろしくおねがいします。
1年生は15日から給食が始まります。
たくさん食べて元気な体をつくりましょう。

