

みなさんが待ちに待った楽しい夏休みがはじまります。

ながい休みです。事故やけがのない楽しい休みにするためにも、きまりをよく守って、けじめのあるくらしをしてください。この「夏休みのくらし」を見えるところにはって、きちんと確認しましょう。

1 外出・遊び

(1) 午前10時までは家にいます。家のお手伝いや勉強をしましょう。

(2) 出かけるときには、「どこに」、「だれと」、「何をしに」、「いつかえるのか」をお家の人に伝えてから出かけましょう。

(3) 午後6時までには、家に帰り着きます。

(4) 不審な人には近づきません。危ないと思ったら、すぐに「こどもひなんの家」あるいは近くの家や店に逃げ込むか、そばにいる大人に助けを求めます。大きな声を出すことも大切です。すぐに110番に通報します。

(5) 次のような場合は、お家の人(または、お家の人にかわる人)と出かけます。

- ・夜市や花火大会などの夜間の外出
- ・ショッピングセンターや映画館など校区外への外出
- ・カラオケボックスへの出入り
- ・上江津湖、嘉島町の湧水プール
- ・川釣り、海釣り

(6) パチンコ店には、お家の人と一緒に、入りません。

(7) 危険な遊び(エアガン、火遊び、爆竹、かんしゃく玉、道路や駐車場でのローラースケート・スケートボード・刃物の持ち歩き、レーザーポインターなど)はしません。

(8) 花火はお家の人と一緒に楽しみます。

(9) 一人で外遊びをするのは、できるだけひかえましょう。特に、人通りの少ないところでは遊ばないようにしましょう。

(10) ゲーム、お金の貸し借り、カードゲームのカードの交換などはしません。

(11) 歩行者天国では遊びません。大声を出したりしません。

(12) 子どもだけで外泊をしてはいけません。

2 学習

(1) 夏休みの課題一覧を確認し、学習計画を立て、毎日少しずつ取り組みましょう。自由研究や読書にじっくり取り組むなど、時間を大切に使いましょう。

(2)朝のすずしいうちに、勉強しましょう。

(3)タブレットは自分の家で学習するときに使います。外には持ち出しません。

3 交通

(1)子どもの交通事故の多くは、道路への飛び出しによるものです。道路を渡るときは、必ず止まり、左右を見て、車・バイク・自転車などが止まったことを確認してから渡りましょう。

(2)自転車に乗るときは、次のことに気を付けましょう。

・ヘルメットを着用し、あごひもをしっかりとめてから乗ります。

・自分の体に合った、安全な自転車に乗ります。

・危ない乗り方(二人乗り、片手運転、手放し運転など)はしません。

・バスや電車が通る道路は車の量も多く危険です。特に注意しましょう。

・学校には自転車で来てはいけません。

・学校では、以下の範囲を「自転車で乗ることのできる基本範囲」と考えています。くわしくはお家で話し合い、安全運転を心がけて乗りましょう。

【低学年…自宅周辺 中学年…町内付近 高学年…校区内】

4 健康

(1)早寝早起き朝ごはんの習慣を心がけましょう。

(2)歯みがきもしっかりします。

(3)虫歯の治療など、治した方がよいところは、早めに治療に取りかかりましょう。

(4)タブレットやゲームは「30分使ったら目を休める」など、お家でルールを決めましょう。

(5)いずみっ子ルール【夏休みタブレットの使い方】をお家の人と確認しましょう。

5 その他

(1)家のお手伝いに進んで取り組みましょう。

(2)おこづかいは、考えて使いましょ。

(3)買う物がないときに、お店には行きません。買い物がすんだら、すぐにお店を出ます。

(4)万引きは犯罪です。

(5)事故などがありましたら、学校へ連絡してください。

6 お知らせ

(1) 8月7日(水)~8月18日(日)は学校閉庁日です。

(2) 2学期始業式は8月29日(木)です。

・いつも通りの登校(8時20分)です。給食はありません。

・持ってくるもの…夏休みに学習したもの、ぞうきん など

※泉ヶ丘小学校 電話 096-369-2007

心も体も大きくなって、始業式の日には元気な顔を見せてください!