

9月 始業式の話

泉ヶ丘小 福田信一郎

いづみっ子の皆さん、いよいよ今日から2学期のスタートですね。夏休みには思い出に残ることがたくさんあったことでしょう。2学期もきっと楽しくなりますよ。見学旅行や集団宿泊教室、6年生は修学旅行で長崎へ行きます。学習発表会でも楽しみましょう。

今日は2学期のはじめに、大谷翔平選手の話をしてします。大谷選手は、みんな知っているアメリカ大リーグ、ドジャースのプロ野球選手です。ホームランも打てるし、ピッチャーとしてもすごいし、盗塁もできるすごい選手ですよ。今日は、大谷選手がどうしてあんなすごい選手になれたかについて、話をします。

みなさんは、大谷選手が自分の目標を紙に書いていたことは知っていますか。マンダラチャートというやり方です。真ん中に、プロ野球選手になるという一番大きな目標が書いてあり、周りにそのために自分がやらなければならない目標が書いてあります。大きく分けた8つの目標のうち、6つは野球での目標ですが、残り2つは野球以外での目標です。つまり、立派な野球選手になるためには、野球以外のことも大事で、目標にしていたということなのです。

いづみっ子の皆さんにとっても、これができたら素晴らしい人になるなと思ったので、今日は、野球以外の二つの目標について紹介します。

1つは「人間性」、立派な人になるということです。そのためには「思いやり」「感謝」「礼儀」など素晴らしいことがたくさん書いてあります。いづみっ子のみなさんも、きっと大事にしている事ばかりでしょう。

2つ目は「運」です。大谷選手が信じていることは「「運」は単に天から与えられるものではなく、日常の行動や継続的な努力を通じて自らが創り出すもの」だということなのです。ふだんからいいことをすることで、運を呼び寄せることができるということ、大谷選手は自分の姿で証明していますね。大谷選手が運を呼び寄せるために大事にしている事が「あいさつ」「ゴミひろい」「部屋そうじ」などです。いづみっ子の皆さんにもできることばかりです。だけど、ずっと続けることは難しいです。

わたしも大谷選手のマンダラチャートを見て、「感謝」「思いやり」「あいさつ」や、「ごみ拾い」をがんばろうと思いました。

さあ、2学期が始まります。いづみっ子のみなさんも、ぜひ、自分で目標を立てて、自分の夢をかなえてください。

大谷 翔平 2020

体のア キリティ 柔軟性	サウザン 90kg RSQ 130kg	力の改善 体幹強化 軸足強化 角度を削ぐ 上りのボール をたたく	RSQ 130kg コントロール 不安をなくす 力まない	キレ	リストの 強化 下半身主導
スタミナ 可動域	喜愛 心は熱く 心は静か メンタル	下半の強化 体を動かす コントロール をさす	体バクツ コントロール キレ	軸(まわ)る 下半の強化 体重増加	可動域 回転する 可動域
強さ 強い	メンタル	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	肩周の強化 スピード 160km/h
変える 強い	勝利への 執念 人間性	人間性	運	変化球	可動域 ライナー 初めから ピンチを 増やす
感性 思いやり	愛の人間 感謝	おいつ	工務い	部屋ぞくい	コントロール を増やす アウト スイング のキレ
礼儀	信頼される 人間 継続力	道具を 大切に使う 運	運	審判への 態度	速く速さの おろカーブ 変化球 右打者への 変化球 実行を イメージ

体バクツ	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
人間性	運	変化球

感性	愛の人間	計画性
思いやり	人間性	感謝
礼儀	信頼される人間	継続力

おいつ	工務い	部屋ぞくい
道具を 大切に使う	運	審判への 態度
プラス思考	爪接か 人間になる	本を読む