

R6 城北小 総合運動部 練習計画（1月）

日	曜	内容	時間	場所	備考
6	月		冬休み		
7	火		冬休み		
8	水		※始業式のため 部活動はありません。		始業式
9	木		※委員会活動のため 部活動はありません。		委員会
10	金				
13	月		成人の日でお休み		
14	火				
15	水	陸上競技 <small>りくじょうきょうぎ</small>	16:00~17:00	運動場	
16	木	陸上競技	16:00~17:00	運動場	クラブ活動
17	金				
20	月				
21	火				寺子屋・学びタイム教室
22	水	陸上競技	16:00~17:00	運動場	
23	木	陸上競技	16:00~17:00	運動場	クラブ活動
24	金				
27	月				
28	火				幼小中連携の日(麻生田小 4時間給食後下校)
29	水	陸上競技	16:00~17:00	運動場	
30	木		※授業研究会のため 部活動はありません		小学校授業研究会 4時間給食後下校
31	金				

- ・3学期の前半は、陸上競技をします。(持久走やリレーなど)
- ・行事などで活動ができない日があります。計画表をよく見て確認しましょう。
- ・体育服を忘れたら、見学です。習い事や病院などで欠席するときは、必ず担当の先生(立石先生)に連絡をしてください。
- ・体育服、赤白ぼうし、水とう、あせふきタオル、体育館で行う場合には上ぐつを準備してください。
- ・インフルエンザ等感染対策のため、活動前、活動後は必ず手を洗いましょう。
- ・持ってくるものを忘れて、運動場に置きっぱなしにしたりしないようにしましょう。持ち物はしっかり自分で管理しましょう。
- ・部員数が増えました。各持ち物には必ず名前を書きましょう。
- ・活動の開始時刻は、水曜日木曜日とも16時からです。
- ・準備や片付けは、協力してしましょう。
- ・活動中は、むだなおしゃべりをしないようにしましょう。

「楽しく」「明るく」
「協力して」「安全に」
活動します。

