



(発行)
熊本市教育委員会事務局
学校教育部 総合支援課
学校サポート班
(文責)
指導主事 田中 慎一郎
tanaka.shinichiro@city.kumamoto.lg.jp

熊本市教育センターホームページからもバックナンバーを見ることができます。(^_^) 巨

大人の関わりでSNSの暴走を止める

～敏感な思春期の脳と向き合う～



興味深い実験があります。テレビ画面に映し出された一人の顔の表情。次第に普通の表情から怒った顔へと変わります。それを見ている人が、怒りの表情に変わったと思うときに手を挙げます。見る人を数名選び、大人と思春期の2つのグループに分けるのです。すると、大人のグループは、なかなか手が上がらないのですが、思春期のグループは瞬く間に手が上がります。どうやら思春期の脳と大人の脳はつくりが違うようです。怒りだけではなく喜びも同じ結果になり、思春期の子どもたちの脳は感情の変化に敏感であるということがわかります。

使うSNSの実態はどうでしょう。対面世界のコミュニケーションとは異なり、顔の表情や声のトーンなど大事な情報が得られません。あるのは、文章というより単語に近い文字の情報。それに加え、相手の感情に敏感な思春期の子どもたち。冷静さを失い相手を傷つけるなど暴走するのは当然なかもしれません。

しかし、SNSで人を傷

つけることは避けなければなりません。大人が敏感な子どもたちの感情をもっと受け止めて暴走させないようにしなければならぬのかもしれませんが。昔は、祖父母や地域の人など子どもの周りにはたくさんの大人がいました。しかし、今はいなくなり、その代わりにネットがあります。昔以上に子どもたちに関わる必要があるのでしょうか。

お知らせです

熊本市教育委員会は、子どもたちのためのLINEを活用した悩み相談事業を実施しています。その中には、利用者が利用者に相談できる「みんなに相談」というコーナーがあります。相談することが無くても、そこでは悩む同世代の人の相談に乗ることができます。**中高生のみ皆さんの力を必要としています。**

右下のQRコードから「ほっとらいん」を登録したのち「みんなに相談」をタップして回答してください。

おはなし聞いて



～自分ルールのすすめ～

ルールは、自分たちをしばるものではなく、未来のなりたい自分になるために、今の自分をリスクから守るためにあるものです。だから、自分が納得していないルールは、あまり効果がありません。あるデータによると、親が一方向的に決めたルールより親子で話し合ったルールの方が、子どもは守るといった結果が出ました。今回はさらにそれを進めた「自分ルール」です。親子で家庭ルールを話し合ったあと、あなただけの自分ルールを決めてみませんか？紙に書いて封筒に入れてのり付けします。あとは、机の見えるところに置いておきます。自分しか知らない自分ルール。破っても自分しかわからない。でもそのルールって意外と自分にとって、一番破りたくないルールになりますよ！未来の自分のために今の自分ができることがあります。ぜひ、試してみてください。受験生には効果的かもしれません☆

リアル つぶやき



みなさんに相談です…実は、最近しきりとYouTubeが私に「クレヨンしんちゃん」を進めてくるのです(・_・) まあ、確かに「しんちゃん」は私のあだ名ではありますが、う～ん… 思考回路が似てるところもありますが、さすがにネットが私の考え方のクセを考慮して、同じような主人公の漫画を勧めていても思えません。おそらく検索履歴とか、視聴履歴から選んでいるのでしょうか、アニメとかもYouTubeでは見ないし、なんだかよくわかりません。▼でも、これってちょっと怖いですね。YahooやGoogleなどの検索エンジンを見れば、上位にはその人が日頃から関心がありそうなものがあるわけだし、SNSの記事にしたって、ネットの広告だって同じです。私のパソコンやスマホは、情報が詰まった小さな私のような気もしてきます。▼しかも、ネットで曲や本などいろんな品物を買って、ちゃんと私の欲しいものを上手に紹介してきます。そのうち、ネットは俺のことちゃんとわかってくれてるんだなって気分になり、ネットに安心感さえ覚えるのです… ▼おっ(汗)危ない危ない。これこそ、エコーチェンバーの罠でした。ネットは利用者にとって常に最適化され続けるもので、気が付けば同じ趣味や価値観にどんどん落ちて込んでいってしまう性質があります。言い換えれば、ネットを利用すればするほど、ネットが引いたレールの上を走らされて、知らぬ間に自由を失ってしまうのです。▼私は、しばられたり、押さえつけられたりが大の苦手です。クレヨンしんちゃんみたく自由でいたいのです！あれ？クレヨンしんちゃん！？ ネットはそこまで予測して勧めてきたのか(T_T)… やっぱ怖いし、ちょっぴり気持ち悪い(>_<) ネットとは適度な距離が必要ですね。