



学 び 舎

城山小学校だより第22号

令和7年2月21日 文責 荒木 浩雄

体力アップ大作戦！①(長縄チャレンジ)

【基準回数】

1年生：90回 2年生：130回
3年生：180回 4年生：220回
5年生：250回 6年生：270回
特別支援学級：100回

1月14日(火)から熊本市わくわくチャレンジ長縄跳びフェスタに各クラスで取り組んできました。これまで、各学年に設定された基準回数の達成目指して、休み時間や放課後に各クラスで取り組んできました。なかなか回っている縄の中に入るタイミングがつかめない友

達がいと声をかけたり、入るタイミングを教えるために背中をそっと押してあげたり、協力し合い、励まし合いながら取り組んでいました。

その成果を発揮する体育委員会主催の長縄大会を2月10日(月)には、1・3・5年が行い、13日(木)には、2・4・6年と特別支援学級が行いました。3分間跳んで抜け出した合計回数(途中引っかかっても継続して数える)を記録します。これまで取り組んできた結果は次のとおりです。

【長縄チャレンジ結果】*各学年のトップ記録

1年2組：45回 2年3組：99回
3年4組：124回 4年1組：229回
5年2組：243回 6年1組：234回
特別支援学級：73回



長縄大会が終わっても長縄に取り組んでいる子どもたちの様子を見ると、運動の楽しさやみんなで協力してやりとげる楽しさを味わっていると感じました。