

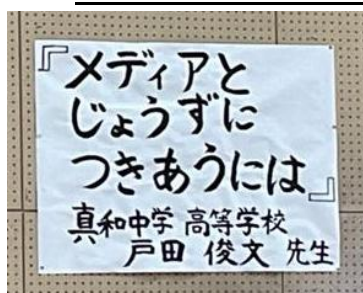


学び舎 R7

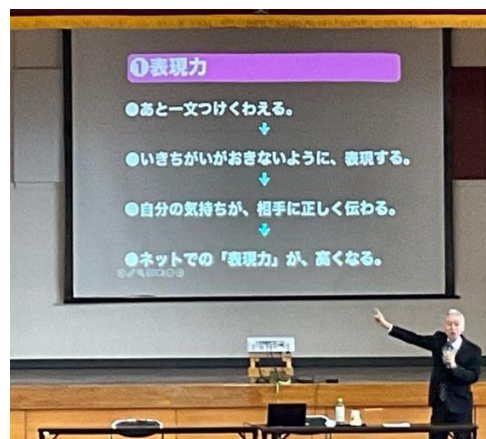
城山小学校だより第19号

令和7年11月14日 文責 荒木 浩雄

学校保健委員会を開催！



11月11日(火)「心スッキリ！体スッキリ！頭スッキリ！～ゲームやスマホ、ルールを守って、生き生き元気に！～」をテーマに、4・5・6年生、保護者を対象に学校保健委員会を開催しました。今回は、メディアとの関わり方を振り返り、



基本的な生活習慣を見直すために、まずは、子どもたちの事前アンケートの結果を保健委員会のみなさんが発表してくれました。そして講師として真和中学・高等学校の戸田俊文氏をお招きして「メディアとじょうずにつきあうには」と題しお話ししていただきました。さらには、児童との意見交換、感想交流も行いました。

戸田俊文氏からは、「ゲームやスマホ、タブレットと上手につきあうための3つのコツ」についてお話がありました。その3つのコツとは、①表現力 ②コミュニケーション力 ③想像力 だそうです。そして、それぞれの力を身につけるためにどんなことをしたらよいかをととても分かりやすくお話ししていただきました。それは、...

- ① 表現力では、「SNS等でのやりとりの際、あと一文付け加える。」そのためには、「本をたくさん読む。本をじっくり読む。文字をたくさん書く。」ことが大切。
- ② コミュニケーション力では、「スマホ等を持つと嫌なこと、困ったことが必ず起きる。その時は、スマホ抜きでおしゃべりしている人に相談する。」そのために、「スマホ抜きでたくさんおしゃべりする。」「約束やきまりを守る。」ことが大切。
- ③ 想像力では、「想像する」そのためには、「豊かな体験を積み重ねる」ことが大切。

ソーシャルメディアは、使うことができれば、自由に使っていいのか？そうではない。この文章で正しく伝わるのか？この写真で嫌な気持ちになる人はいないのか？この動画で傷つく人はいないのか？等々たくさん想像することが大切。そして、迷ったらSNSにアップしないこと。等々のお話や保護者の皆様からの事前アンケートの結果についても丁寧なお話があり、大人も子どもも大変勉強になりました。

子どもたちは、講師のお話や参加者との意見交換、感想交流をもとに、「今できること」「今すべきこと」を見出しくれたと思います。これからの日常生活において自分を大切に、生き生き元気に過ごす子どもたちの姿にたくさん出会えることと思います。お忙しい中ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。