

ほけんだより 4月

令和7年4月11日

城南小学校

保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます

木々の緑も色鮮やかになり、日中は汗ばむほどの陽気になってきました。春休み中は大きなケガや病気等の報告もなく、今週水曜日は子どもたちが元気な姿で始業式に臨むことができ、嬉しく思いました。在校生のみなさんは、1学年ずつお兄さんお姉さんになり、2週間程見ない間に背が伸び、また、進級した自覚からかしっかりした表情がうかがえ、とても頼もしく感じました。春休み中の子どもたちのいない静かな校舎と打って変わって、子どもたちの楽しそうな話し声、笑い声等々、とてもにぎやかな声であられる学校。元気な子どもたちとこの1年、また一緒に過ごせる喜びをかみしめるのと同時に、子どもたちが健康で安全に学校生活を送れるようしっかりサポートしていこうと、私自身、決意を新たに4月のスタートをきったところです。



本年度も本校養護教諭として務めさせていただきます
“宮崎 美智子”です。よろしくお願い致します。新年度早々、保健関係の書類は大変お世話になっています。提出期限をご確認の上、早めの提出をお願い致します。

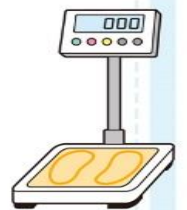
1学期の健康診断関係行事予定です。ご確認ください。



- 4/14 (月) 4,5,6年発育測定
- 4/15 (火) 1,2,3年発育測定
- 4/16 (水) 5年視力・聴力※検査
6年視力検査
- 4/17 (木) 3年視力・聴力※検査
4年視力検査
- 4/21 (月) 2年視力・聴力※検査
- 4/22 (火) 1年視力・聴力※検査
- 4/24 (木) 検尿※ (一次)
- 4/25 (金) 検尿※ (一次残)



- 5/8 (木) 1,4,6年内科健診※
- 5/13 (火) 検尿※ (二次)
- 5/29 (木) 2,3,5年内科健診※
- 5/30 (金) 耳鼻科健診※
- 6/2 (月) 1,4年心臓健診※
- 6/5 (木) 眼科健診※
- 6/6 (金) 4,5,6年歯科健診
- 6/11 (水) 1,2,3年歯科健診



結果は子どもさんを通してお渡します。
(__※は、再検査や受診が必要な人にもみ通知)

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生を紹介します。

学校医 **木村 泰司** せんせい 先生
(木村胃腸科内科医院)

.....

永田 雅英 せんせい 先生
(永田耳鼻咽喉科医院)

.....

田浦 輝美 せんせい 先生
(ひかり眼科クリニック)

.....

学校歯科医 **宮本 格尚** せんせい 先生
(城南歯科医院)

.....

学校薬剤師 **草柳 智子** せんせい 先生
(環境衛生検査でお世話になります)

~~~~児童のみなさん、保護者の方へお知らせ~~~~  
(内科健診時の服装について)

内科健診の時は体操服を着ます。一人ずつ衝立の中に入り、内科校医の診察を受けます。(プライバシーに配慮し、他の児童から見えないようにしています。)正確な診察のため、体操服と肌着をめくり上げて視診、聴診をすることがあります。(発達段階に合わせて、心情に配慮し体操服の中に聴診器を入れて聴診することもあります。)また、脊柱側弯の検査は5年生で特にしっかり診てもらいます。脊柱(背骨)の診察で、体操服と肌着をめくり上げて背中での視診、触診をしますのでご了承ください。



欠席(遅刻や早退)により、各種健診を受けられなかったお子さんには、後日学校医の医院で受けていただくようお知らせをする予定です。

**学校感染症と出席停止の基準**

※主な学校感染症と出席停止の基準です。ご参考にされてください。

| 病名                   | 出席停止の基準                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------|
| インフルエンザ              | 発症(発熱)後5日を経過し、かつ解熱後2日が経過するまで                  |
| 新型コロナウイルス            | 発症後5日を経過し、かつ症状軽快後1日が経過するまで                    |
| 百日咳                  | 特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで        |
| 麻疹(はしか)              | 解熱した後、3日を経過するまで                               |
| 流行性耳下腺炎<br>(おたふくかぜ)  | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで |
| 風疹                   | 発疹が消失するまで                                     |
| 水痘(みずぼうそう)           | すべての発疹が痂皮化するまで                                |
| 咽頭結膜熱                | 主要症状が消失した後、2日を経過するまで                          |
| 結核                   | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで                 |
| 髄膜炎菌性髄膜炎             | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで                 |
| 溶連菌感染症               | 適正な抗菌剤治療開始後24時間を経て、全身状態が良ければ登校可能              |
| 手足口病                 | 発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可   |
| 伝染性紅斑                | 発疹(リンゴ病)のみで全身状態が良ければ登校可能                      |
| ヘルパンギーナ              | 発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可   |
| マイコプラズマ感染症           | 急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能                        |
| 感染性胃腸炎<br>(流行性嘔吐下痢症) | 下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能                   |
| アタマジラミ               | 出席可能(タオル、くし、帽子の共用は避ける)                        |
| 伝染性軟属腫(水いぼ)          | 出席可能(多発発疹者はプールでのビート板の共用は避ける)                  |
| 伝染性膿痂疹(とびひ)          | 出席可能(プール、入浴は避ける)                              |

\* 診断書は不要です。(連絡のみで結構です)