



ともにつくる

令和6年7月5日
熊本市立健軍東小学校
校長 吉田 高広

1学期も残すところあと2週間となりました。先週末にはかなりの雨が降りましたが、災害を引き起こすほどの降り方ではなく、“恵みの雨”といったレベルだったので安心しました。雨が降らなければ降らないで、今度は暑さが気になるところです。熱中症に気をつけながら残りの2週間を過ごしたいと思います。

熱中症予防のために…

先週は、梅雨本番と言えるような大雨の日が続いたかと思うと、今週は一転して梅雨明けを思わせるような真夏のような暑さが続きました。このところの暑さからすると、心配なのがやはり熱中症です。命にかかわる重要なものですので、丁寧に対応しなくてはならないと思っています。

そこで、本校での対応について下記の通りお知らせしておきます。ご家庭でもご存じおきいただき、ご家庭でも声かけや対応をお願いいたします。特に、熱中症を引き起こすのは昼間だとしても、その前日である夜の過ごし方が、大きく病状を左右することは紛れのない事実です。

例えば、前日に夜更かしをしてしまい、寝不足の状態だとします。その場合、睡眠時間が十分とれている場合に比べて、熱中症を引き起こす（熱中症に限ったものでもありませんが）確率はうんと上がるはずですが、また、前日の夜の水分摂取が、大幅に不足していた場合などには、その時には気づかないことが多いものの、その翌日の天候・過ごし方によっては、命を危険にさらしてしまうことにもつながりかねません。そういった面は、なかなか目に見えにくいものではありませんが、大きな要因となって作用しますので、くれぐれも留意いただきますようお願い申し上げます。

さて、本校での熱中症予防対策については、基本的に次の通り対応するようにします。

- ① 保健主事である養護教諭が「熱中症予防情報サイト」の情報を基に、暑さ指数が3.1を超えることが予想される場合に管理職と相談し、運動場での体育の授業・外での緑化活動等・校外での学習について中止する。ただし暑さに対する耐性の個人差も考慮し、一律外遊びを禁止するものではない。
- ② 昼休みの時間帯に暑さ指数が3.1を超えることが予想される場合、教頭または保健主事である養護教諭が事前に放送でその旨を伝え、注意喚起を行う。暑さ指数が3.3を超える場合には原則として外遊びを禁止する。この「3.1」や「3.3」は暑さ指数のことであり、気温ではありません。

このように対応していきたいと考えています。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



行事予定 7/8~7/20

7月 8日 (月) eスポーツ交流会 (3年生) 校内研修 7月 9日 (火) クラブ活動 5年生出前授業
7月10日 (水) みどりの時間 フッ化物洗口 授業参観 (5時間目1~4年生6時間目5, 6年生)
7月11日 (木) 夏休み用図書貸出 (~18日) 7月12日 (金) 安全点検 拠点校指導員来校
7月15日 (月) 海の日 7月17日 (水) 児童集会 ALT 来校 フッ化物洗口
7月19日 (金) 終業式 職員会議 給食なし