



体力テスト頑張りました！自分の課題は何か？

先週、3年生以上で体力テストを行いました。どの学年も真剣に取り組むことができました。体力テストには以下の8つの種目があります。

- 握力 ○ 上体起こし ○ 長座体前屈 ○ 反復横跳び
- 20mシャトルラン ○ 50m走 ○ 立ち幅跳び ○ ソフトボール投げ

走力や投げる力、俊敏性や柔軟性などをそれぞれの種目で測ります。

先週火曜日は、あいにくの雨で体育館での種目を行いました。高学年にもなると自分が得意な種目や少し苦手な種目についてよくわかっている様子が見られました。「ハ〜、ぼく、体がかたいんですよ…」と自信なさそうに長座体前屈を計測する児童や、「握力には自信があります！」とうれしそうな顔をして順番を待つ児童など様々でした。

体力テストは、今の自分の体力や運動能力を知る良い機会です。ちょっとした練習やアドバイスでコツをつかみ、記録を大きく伸ばす子どもも多くいます。毎日、ストレッチをして柔軟性を伸ばす子どももいます。子どもたちには、自分の長所や課題を知り、今後の体力づくりなどに生かしてほしいと思います。



【 反復横跳び 】



【 立ち幅跳び 】



【 握力測定 】

教育実習がんばっています。

先週月曜日から今週金曜日までの2週間、熊本大学教育学部4年生の〇〇さんが1年1組で教育実習を行っています。

〇〇さんは■■県出身で、将来は教師を目指しておられます。

いろいろな先生から多くのことを学ばれています。

私も三十数年前に経験した教育実習の思い出は、今でも大切な財産となっています。

1年生児童と関わりながら、日々成長されている様子がうかがえます。〇〇さんにとっても子どもたちにとっても、良き出会いであったなあと感じます。

【 1年1組での研究授業 → 】



今週の木・金曜日にプール開きを行い、いよいよ来週からプールでの学習が始まります。今年も安全にしっかり学習を進めていけるよう努めていきます。ご家庭でもお子様の健康観察やプールカードのご記入などよろしくお願いいたします。