

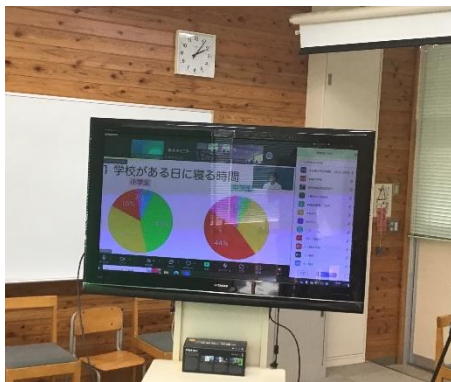


# 合同学校保健委員会を行いました！

先週の金曜日に合同学校保健委員会を行いました。この会には楠幼稚園の先生方、楠中の全生徒、楡木小・楠小の4年以上の児童のほか、まえだクリニックの前田淳子先生にも参加していただきました。

合同学校保健委員会では、楠中校区の児童・生徒の健康課題を解決するために、アンケートをもとに解決策をみんなで考えていきます。昨年度に引き続き、楠小・楡木小・楠中で共通の健康課題「メディアとの付き合い方」「食事」「運動」について意見を交流していきましました。各校のアンケートを楠中の生徒さんたちがまとめ、しっかりと分析してくれました。睡眠や運動などの課題も明らかになりました。それぞれの学級で「スマホやタブレットの使い方」や「運動不足解消」などについての改善策について話し合いました。

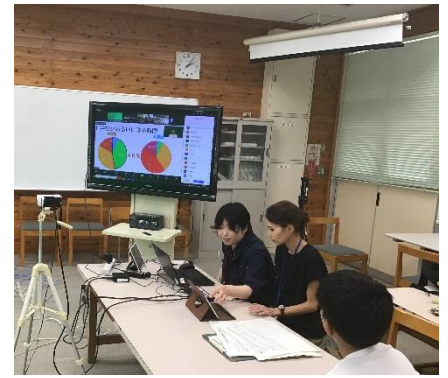
また、楠中から「メディアコントロールデー」の提案がありました。メディアコントロールデーは、メディア使用時間や就寝時間を各自で決めて生活改善を行う取り組みです。子どもたちにより良い生活習慣が身に付くよう、保護者の皆様にもご協力いただきますようお願いいたします。実施時期などは事前に「すぐーる」でお知らせいたします。



【 アンケートの結果を紹介 】



【 各学級での話し合い 】



【 スタジオの様子 】

## 夏の理科自由研究がんばりました。

今年もたくさんの自由研究の作品が提出されました。理科の授業ではそれぞれの作品を紹介し合い、良さを認め合う姿が見られました。大人になっても小学校時代に行った自由研究のことは覚えているものです。自分自身の疑問を自ら探求していく営みは、子どもにとって大きな経験となります。(保護者の方の応援もたくさんあったかと思えます！) 一人一人の頑張り拍手を送りたいと思います。

以下は各学年で優秀作品に選ばれた子どもたちです。

配付した通信には氏名を記載しています。