

ほけんだより 4月

R6.4.8
武蔵小学校
保健室 中村

しんねんど しんせいかつ げんき
新年度・新生活、元気にはじめましょう！

おうちの人と
よんでください。

入学、進級おめでとうございます。新年度がスタートし学校全体がいきいきとキラキラと動きだしました。クラスわけ、新しい友だち、新しい先生との出会いで、ワクワクする気持ちと同時に、はじめてのことにとまどったりするかもしれません。みんな一緒です。今年度も続けて保健室でみんなをサポートします中村真理です。どうぞよろしくお願いいたします。

<保護者のみなさまへ>

健康診断の実施に伴い、提出していただく書類があります。学年により、提出書類が異なりますので、以下でご確認ください。健康診断では、家庭からいただいた情報を学校医に伝え、診ていただいています。お子様の状況を十分に観察され、正確に記載していただきますようお願いいたします。たくさんの書類書きとなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	期日
■緊急連絡票（兼家庭環境調査票）	○	○	○	○	○	○	個別の封筒に入れて 4/15(月) まで
■保健調査票(両面)	○	○	○	○	○	○	
■心臓調査票	○	△	△	○	△	△	
■運動器の保健調査票	○	○	○	○	○	○	
■結核問診票	○	○	○	○	○	○	
■日本スポーツ振興センター加入申込書	○	△	△	△	△	△	

※2年生以上は緊急連絡票が家庭環境調査票と兼ねています。裏に自宅周辺の地図をお書きください。今年度からお手間を減らすように1枚で済むようにしました。

健康診断がはじまります

がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標は こころ からだ じぶんの心と体をしよう

視力検査

見える力を調べます。
めがねを持っている人は
忘れずに持ってきてください。

身体測定

身長、体重を測り、体の発育の
状態をみます。

耳鼻科検診

みみ、はな、のどに病気がない
かどうかを診てもらいます。

歯科検診

むし歯がないか、歯並びや歯の
かみあわせが悪くないか、口の
なかの病気がないかを診てもら
います。

心電図検査（1・4年生）

心電図計を使って波形にあらわ
して、心臓の動きをみます。心
臓に病気がないかを調べます。

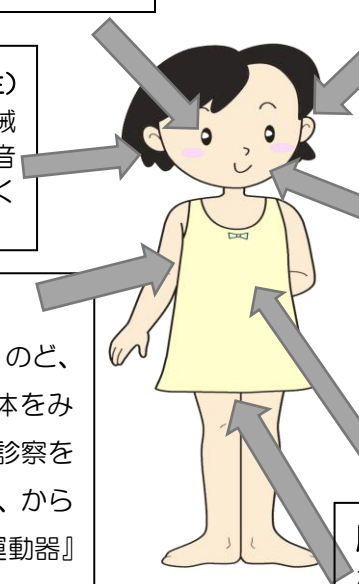
尿検査

おしっこをつくる、腎臓のはたら
きに異常がないかを調べます。この
検査で、からだの病気をはやく発
見することができます。

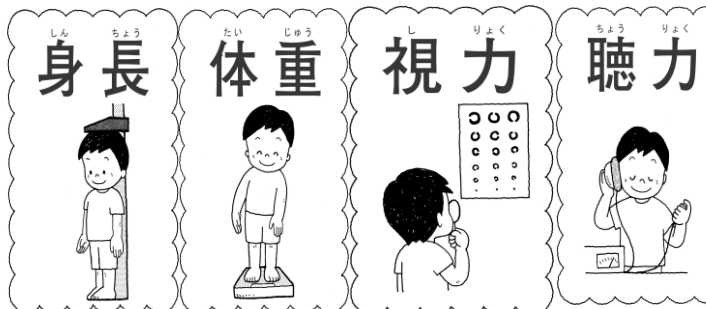
聴力検査（1・2・3・5年生）
オーディオメーターという機械
をつかって、低い音と高い音
を聞いて、耳の聞こえが悪く
ないかを調べます。

内科検診

心臓の音を聞いたり、目、のど、
背骨、栄養状態など体全体をみ
て、病気になっていないかを診察を
されます。H28年度より、から
だを支えるための器官、『運動器』
の検診もはじまりました。



あなたの身長と体重 見える力 耳の聞こえをはかります



■身体測定・視力・聴力検査

4月17日(水) 1・4・6年生
4月18日(木) 2・3・5年生

※聴力検査は4.6年生はありません。
※色覚検査は10月に実施予定です。

★校医さんの紹介です★

- 内科 清藤千景先生（清藤クリニック）
- 歯科 友枝圭 先生（友枝歯科医院）
- 眼科 笠岡政孝先生（笠岡眼科）

- 耳鼻科 竹村孝史先生
（たけむら耳鼻咽喉科クリニック）
- 薬剤師 木村雅一先生
（ソラリス菊陽調剤薬局）

校医さんによる検診は5月から始まります

脊柱側弯症のチェック項目

