

武蔵小 夏休みのくらし

令和6年1学期

いよいよ夏休みが始まります。一人一人がめあてを持って、けじめのあるくらしを心がけ、楽しい夏休みにしましょう。

1 きまりを守り、規則正しい生活をします

- (1) 1日の過ごし方を考えて、くらしの計画（日課表）をたてます。
- (2) 朝の10時までは家で過ごし、夕方は6時までには家に帰るようにします。
- (3) 外出するときは、お家の人に行き先と帰る時刻を告げて出かけるようにします。
- (4) 公園で遊ぶときは、ごみ（お菓子のくずや水風船など）を持ち帰ります。
- (5) 校区外や、カラオケ・ゲームセンター・ゲームコーナー・夏祭りなどに行くときまたは、夜の外出は必ず大人の人と行くようにします。

2 安全なくらしをします。

- (1) 危ないところでは、遊びません。
(線路・川や池・工事現場・よその駐車場など)
- (2) 危ない遊びはしません。
(火遊び・エアガン・道路でのローラーシューズやブレイブボード、スケボーなど)
- (3) 花火は、お家の人と一っしょにします。
(バケツを用意し、後始末まできちんとします。)
- (4) 道路への飛び出しはたいへん危険です。あわてて飛び出しません。
- (5) 一人で行動しないようにしましょう。人気のないところへは行きません。
危ないと思ったら、その場を離れ、近くの大人や家、「子どもひなの家」などに助けをもとめます。
- (6) 自転車に乗るときは、交通のきまりを守ります。
 - ・ 校区内だけで、乗るようにします。
 - ・ 二人乗りはしません。
 - ・ 交差点では、必ず止まって、安全を確認します。
 - ・ 安全を第一に考え、ヘルメットを必ず着用します。



3 健康に気をつけます

- (1) 早ね早おき、歯磨きをし、生活のリズムを整えます。
- (2) 食べすぎ飲みすぎに気をつけます。
- (3) 病気にまけない体づくりをします。
- (4) 外や室内で体を動かす際には、熱中症に気をつけます。
- (5) 病気のちりょうは夏休み中にしておきます。



4 進んで学習します

- (1) 自分で計画を立ててがんばります。
- (2) できるだけ朝のすずしいうちに勉強をすませます。
- (3) 夏休み中でないといけないような観察・研究・工作などをします。



5 その他

- (1) お家の人や近所の人・友だちに元気よくあいさつをしましょう。昼時やおうちの人がいっぱいいない時は、友だちの家に入りません。
- (2) 家の手伝いを進んでします。
- (3) 用がないときは、お店に入らないようにします。お金やゲームソフト・カードなどの物の貸し借りはしません。また、おごったりおごってもらったりもしません。
- (4) 携帯電話などによるSNSの利用については、家族で十分話し合い、使い方を考えておきましょう。
- (5) 子どもだけで、泊まりません。必ず大人の人と一緒に泊まります。



※事故や困ったことがあったら、連絡してください。

武蔵小…339-3393

熊本北合志警察署…341-0110

※なお、8月5日(月)～16日(金)の期間中は学校閉庁日になっています。この期間中、事故や困ったことがあったら、上に書いてある熊本北合志警察署に連絡してください。

※2学期の始業式は8月29日(木)です。元気に登校しましょう。