



にこにこ

武蔵小 保健室

R8.2月号

藤田

立ち止まって、考えたい 『言い方・伝え方について』

近年、SNSの普及で、顔を合わせず、声も聞かずにやりとりをすることが当たり前になってきました。便利さの一方で、自分の考えを正確に相手に伝える、また相手の発言や行動の意図を読み取ることが難しいのも事実です。

自分の思いを伝えること、相手の気持ちを理解することはコミュニケーションをとるうえで大きな目的のひとつです。面と向かっていればある程度、表情や口調などから推し量りやすいです。ネットを介したコミュニケーションでは、こうした情報が読み取れない分、より一層相手の立場を考え、思いやることは必要です。

2月は性教育月間です。学年の段階に応じたせい(性と生)に関する科学的な認識(自然科学の面、社会科学の面)を育てることで、相手を大切に、自分自身のことも大切にするという豊かな心情や関係を築いていくための学習を行います。

【確認】出席停止について



【出席停止期間】*発症した日を0日として考えてください。

☆インフルエンザA型・B型:発症後5日が経過し、かつ熱が下がった後2日を経過するまで(最短でも5日間は「出席停止」)

☆新型コロナウイルス感染症:発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで(最短でも5日間は「出席停止」)

☆マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎・流行性嘔吐下痢症・溶連菌感染症:主治医の許可が出るまで

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎等の感染症は、「出席停止」です。病院で診断された場合は速やかに学校へご連絡ください。(診断書は必要ありません!)

*お子さまが体調が悪い場合は学校を休ませていただくようご協力をお願いいたします。

ご不明なことがございましたら、おたずねください。

スクールカウンセラー来校予定

嶋村 SC ○2月5日(木)【予約済】・2月19日(木)【2人予約可】

安河内 SC ○2月6日(金)【2人予約可】

予約制です。担任または養護教諭までおたずねください。

なお、3月の来校はありません。

また、令和8年度(4月以降)の来校は未定です。

予約TEL:096-338-1377

・・・保護者の方へ～「あいうえお」が元気の源です～・・・

毎日、子どもたちが明るく元気に登校できるように、ぜひご家庭で「あいうえお」の実践をお願いします。

あ→「ありがとう」の言葉
(家族みんなで声をかけあいましょう)

い→「いただきます」の言葉
(朝食が一日の活動を支えます)

う→運動
(適度に体を動かすことが、お子さんの体と心の成長につながります)

え→笑顔
(笑顔で過ごせば、お子さんの心が安定します)

お→「おやすみなさい」の言葉
(早寝早起きがい生活リズムを作ります)



1月の身体測定結果について ～4月の1個と比べ～

本年度第3回目の身体測定を実施しました。4月からの身長伸びと体重の増加を学年ごと(男女別、平均値)に表しています。結果は、通知表とともに配付予定です。

	男 子				女 子			
	身長 (cm)	増 加	体重(kg)	増 加	身長 (cm)	増 加	体重(kg)	増 加
1年生	123.2	6.1	24.0	2.9	124.8	5.4	26.3	2.9
2年生	127.0	5.3	26.1	2.7	126.0	4.7	25.1	2.2
3年生	132.1	5.0	29.6	3.0	130.8	4.4	28.5	2.1
4年生	138.6	4.2	35.1	3.3	137.9	5.3	33.1	3.8
5年生	144.9	4.9	38.4	3.6	145.4	4.4	38.6	3.8
6年生	151.2	5.6	42.8	4.3	151.3	3.6	42.5	2.4

日本スポーツ振興センター書類提出のお願い

今年度お子さまが学校管理下で負傷され、病院を受診した際、学校からお渡しした日本スポーツ振興センターの書類を未だ提出されていない方がいらっしゃいます。

お手数ですが、治療中を除いて今年度中に保健室へ提出をお願いいたします。(申請に期限があります)



