

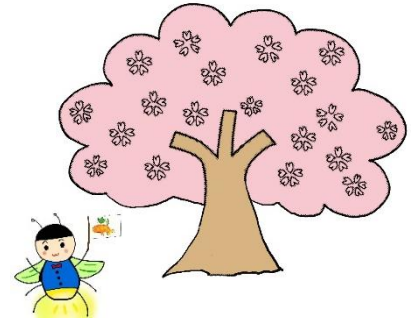
# ほけんだより

## 4月

令和5年  
4月10日  
中緑小学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます!! 11名のかわいい新一年生を迎え、新しい1学期がスタートします。新年度、楽しいことやわくわくすることがいっぱいです!! 年間、中緑小学校のみなさんが健康で過ごせるようにいいスタートをきりたいですね!

保護者の皆様には、「ほけんだより」を通して子どもたちの様子や保健情報をお知らせしてまいります。学校と家庭が一丸となって子どもたちの健やかな成長を実現できるよう尽力してまいりますのでどうぞよろしくおねがいいたします。



今年度も中緑小学校の保健を担当します、養護教諭の松川あみです。  
中緑小学校のみなさんと一緒に体と心の健康を守れるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくおねがいします!



### 健康診断が始まります!



健康診断は、地域の病院の先生に診ていただきます。マスク着用について強制しないこととなりましたが、かぜ症状など他の症状がある児童に関しましては、保健室からマスク着用をお願いすることが想定されます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

項目	日程	準備
身体測定 (全員)		体操服 (めがね)
歯科検診 (全員)	5月9日 14時~	はぶらし
内科検診 (全員)	5月16日 13時~	体操服
尿検査 (全員)	5月16日 ~9時	検尿
心電図 (1・4年)	5月17日 9時20分~	体操服
尿検査二次 (未提出者)	5月30日 ~9時	検尿(おしっこ)
耳鼻科検診 (全員)	6月6日 13時30分	
眼科検診 (全員)	6月8日 13時~	(めがね)

学校医の先生方のご紹介です

結果の配布は、歯科検診は全員、他の検診は所見がある児童のみとなります。6月末にすくすくカードで異常なしの児童もお知らせいたします。



- 内科** 有明海リハビリテーションクリニック  
梶原 瑞恵先生
- 耳鼻科** 唐木クリニック  
米崎雅史 先生
- 歯科** 河野歯科医院  
河野哲朗 先生

- 眼科** ひかり眼科クリニック  
田浦輝美 先生
- 学校薬剤師 中熊陽子 先生

# 保健室でできること◎

しんぱいごと なや など そうだん  
◎心配事や悩み等の相談

きゆうきゆうしよち  
◎ケガの救急処置

傷口は  
洗ってから  
来てね

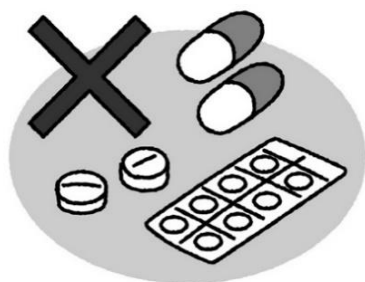


ぐ あい わる と き いちじきゆうよう  
◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✖

からだ けんこう について まな  
◎体や健康について学ぶ



くすり  
✖お薬はだせません

取湿絆創膏、  
り布は家で  
替えてね



けいぞく てあて  
✖継続した手当はできません

## 児童のみなさんへ

- ①保健室に来るときは、担任の先生に伝えてからきます。
- ②けがをしたら、よこれをあらっておとしてから保健室にきます。
- ③保健室にあるものは、勝手にさわりません。必要なものがあるときは、言ってください。
- ④おうちでのけがや前の日のけがの手当てはできません。ばんそうこうの替えが必要なときなどは、おうちからばんそうこうなどを持ってきてきましょう。

## 保護者のみなさまへ

- ①保健室での休養は、原則 1 時間です。発熱などの体調不良となった場合は、お迎えをおねがいすることがあります。
- ②学校でのけがは日本スポーツ振興センターの対象となります。書類をお渡しいたしますので、病院で書類を記入していただき、保健室へ提出をおねがいします。
- ③学校で衣服を貸出した際には、洗濯を終え返却をお願いします。下着類の貸出は、新品との交換になります。お手数ですが、よろしくお願ひいたします。

ほけんしつから  
のおねがい

