



学校通信

令和5年度

中島小だより



令和5年9月28日

第7号

文責 岸森

自分の「そうじゅうかん」をもと

9月12日に第1回目の学校保健委員会を行いました。学校保健委員会とは中島小学校の健康課題は何かをみんなで考え、中島小学校の子どもたちが心も体も元気に過ごしていくための活動をしていく会です。始めに6月に実施した生活習慣のアンケート結果を保健委員会が発表しました。全体的に睡眠に課題があることがわかりました。

次に、帯山中学校の田中慎一郎教頭先生に「メディアコントロールについて」と題し、講話をしていただきました。メディアをどのように使っていったらいいか、自分の生活や健康に悪影響がないようにどのようにコントロールしていったらいいかのお話でした。「将来、なりたい自分になるために自分をコントロールする操縦かんをもと」という言葉が心に残りました。この日学んだことをぜひこれからの生活に生かしてほしいと思います。



おじいちゃんおばあちゃんいつまでもお元気で

9月18日の敬老の日に、中島校区敬老会が方近公民館で行われました。この日は152人の方がご参加でした。中島小学校からもお祝いの言葉を3人、全員で書いたお祝いのメッセージ渡しを1人、合計4人が代表して行いました。お祝いの言葉を嬉しそうに聞いておられる姿がとても印象的でした。

また、この日は長船なお美さんを講師として「人生100年時代 健康で笑いある毎日を過ごすには！」という演題で講演会もありました。いろいろなものに興味をもち、楽しみながら過ごすことが大事。いつまでもドキドキワクワクすることが大事。そして食べたもので体はできているので栄養を考えた食事も大事。というお話でした。時間が過ぎるのがあっという間で、私も長船さんからたくさんの元気をいただいて帰りました。



最近の登校の様子について

2学期が始まって1ヶ月経ちましたが、最近感心していることがあります。それは登校時刻が守られていることです。2学期になって8時までにはほぼ大多数が登校を完了できています。これも、ご家庭でのご指導や、地域の方々のお声かけのおかげだと思っています。歩行の仕方等についてはまだまだ課題はありますが、中島の子どもたちが安心安全に登下校してくれることが一番大事だと思っています。これからも家庭・地域・学校が一体となって子どもたちの成長を支えていきましょう！

