

保護者様

熊本市立西里小学校  
校長 横田 耕一

熱中症及びその予防に関する学校の対応について（お知らせ）

晩夏の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、近年、気候変動の影響等により日常生活環境における熱中症発生のリスクが高くなっています。来週から2学期が始まりますが、まだまだ厳しい暑さが続きます。新型コロナウイルスの予防を続けながら、児童の安全を確保するために、学校ではこれまでも熱中症対策を講じてきましたが、更なる推進を図っていきます。

つきましては、保護者の皆様にご協力いただきたい内容をお知らせしますので、よろしく願います。

記

1 暑さ指数と対応について

\*教育活動について、活動時の暑さ指数（WBGT:熱中症の危険度を判断する環境条件の指標）に基づき、原則的に下表のように対応します。

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防のための活動指針・対応		
	レベル	屋 外	屋 内
31	<b>危険</b> 運動は原則中止	運動及び屋外の活動は、特別の場合以外は中止 原則、休み時間の外遊びの禁止	エアコンのある部屋を使用する 積極的に水分補給をする
	<b>厳重警戒</b> 激しい運動中止	激しい運動、持久走は避ける 10～20分毎に休息をとり、水分補給する	エアコンのある部屋を使用する 積極的に水分補給をする
28	<b>警戒</b> 積極的休息	積極的に休息をとり、水分補給 激しい運動は30分おきぐらいに休息	休み時間に加え、授業や活動の前後には必ず水分補給
25	<b>注意</b> 積極的水分補給	運動の合間には積極的に水分補給する	休み時間毎の水分補給
21	<b>ほぼ安全</b> 適宜水分補給	適宜水分補給を行う	適宜水分補給

2 ご理解・ご協力いただきたいこと

- (1) 水筒持参にご協力ください。
- (2) 屋外での活動や休み時間、登下校には、直射日光を避けるため帽子を着用します。朝から帽子を着用させて登校させてください。
- (3) 熱中症警戒アラートにより、当日活動時の暑さ指数が31以上となる場合には、運動及び屋外での活動を中止します。尚、状況に応じて、安全と思われる時間帯を見て下校させる等の対応を取ることがあります。また、熱中症警戒アラートが発表されていなくても、行事等の教育活動の中止・延期・内容変更等の対応を取ることがあります。万一そうなった場合には、メールや通信にて情報を配信しますので、ご協力ください。
- (4) お子様が、熱中症と疑われる症状となった場合には連絡させていただきます。自分で水を飲むことができない、症状が重い、休んでも回復しない等、状況に応じてすみやかに医療機関に搬送します。
- (5) 新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用を励行していますが、登下校や運動の際には、マスクを外してもよいとしています。その場合には、会話を控え、近くの人と十分な間隔を取るよう指導しています。

(6) 熱中症は、その時の体調にも影響されます。十分な睡眠をとり、朝食をしっかりとして登校させていただきますようお願いいたします。

**【問い合わせ】**

西里小学校 教頭 杉本

養護教諭 古川

TEL 245-0004