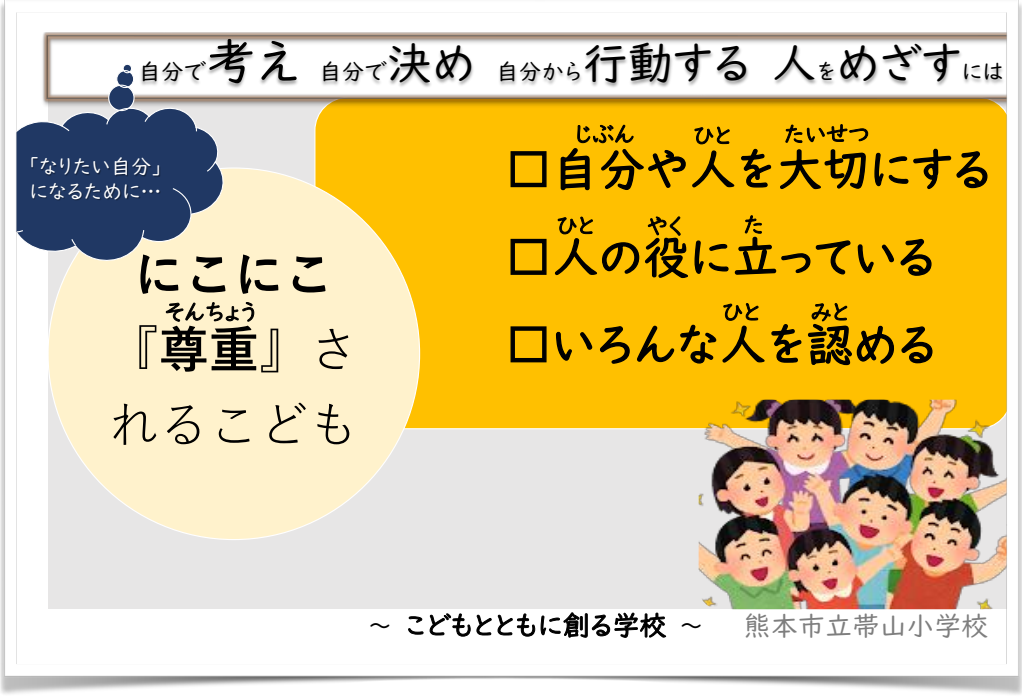
帯山小学校より　　中山　和臣　　2026年4月30日



にこにこ『尊重』されるこどもをめざすには？

agency

自分や人を大切にすること！

人はたいてい、自分の心が満たされ安定している時、人にやさしく接することができます。言い換えれば、自分の心が不安な状態あるいは傷ついている時、自分のことで精一杯になりがちです。ややもすると、誰かに矛先を向けストレスを発散し、本意ではないのに、その誰かを傷つけてしまうことがあります。そんな自分の行動は、誰かを傷つけるだけでなく、結果的に自分自身を苦しめ、自分で自分を傷つけることになります。

また、日本という社会は、多数派の常識や評価があたかも正しいまたは価値があるかのように錯覚させられる傾向にあります。そして、そんなバイアスに傷ついている人やこどもが残念ながら存在します。

だから、誰かを笑顔（大切）にできることはとても優れた力です。自分自身をも笑顔（大切）にできるのですから。

次回は、『創造』について綴っていきます。