



スポーツテスト始まる!

全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下、全国体力調査）は、平成10年から実施されている「新体力テスト（※スポーツテスト）」を用いて子供たちの体力の状況などを把握しています。スポーツテストには、3年生以上の子供が参加しています。



この体力・運動能力の向上の目標は、子供たちの体力が過去において最も高かった「昭和60年頃の体力・運動能力水準」に回復させ、さらに上回る水準に到達させることとされています。

記憶に新しい野球の WBC やサッカーワールドカップなどでは確かに、日本人選手が世界のトップアスリートに肩を並べる、あるいは上回っている場面もあることを実感しています。それはとても誇らしいことですが、一部の特化したスポーツの成果であって、日本人の全体的な体力低下は否めません。

何れにせよ、今後も日常生活における運動習慣と生活習慣の改善をさらに促進させることが必要となってきます。生活習慣の改善は、健康の三原則である「運動・食事・休養（睡眠）」を中心とした生活習慣を見直すことです。また、運動習慣の改善は、運動やスポーツを実践することを中心として「運動時間を増大すること」です。

子供たちが取り組んでいるこのスポーツテストの結果から、今年度も課題を把握し、その改善に向けた取り組みを体育の授業で活かしたり、学校保健委員会などで紹介したりしながら、楽しく体力向上に繋げていきたいと思っています。

運動会「代表リレー」について

安心メールでお知らせしたとおり、今年度の運動会は、5月27日（土）に行います。運動会の目的は、①運動に進んで親しむ態度を養い、体力の向上に繋げる場とすること ②安全な行動や規律ある集団行動を身に付けること ③競技や係を通して、責任感や連帯感を実感する機会とすること などが挙げられます。



この運動会の目的に照らして、これまで行ってきた「代表リレー」は廃止することになりました。昨年度から代表リレーの存続について、職員と協議してきた結果、①一部の子供だけの種目になっていること ②代表選手を選んでも、代表を辞退する子供もいて、純粋な“代表”となっていないこと ③練習時間（朝の時間）に集まりが悪く、責任感の醸成につながっていないこと などが挙げられます。

そこで、熟考を重ねた結果、代表リレーの代わりに、「たてわり班競技」を新設し、全校児童が参加でき、連帯感を味わい活躍できる種目にすることにしました。

代表リレー選手に憧れていた子供もいるかもしれませんが、その意欲を他の種目や競技、あるいは日常的な体育活動に生かして欲しいと思っています。