



## 朝のボランティア活動

昨日(23日)の朝は、広報美化委員会の呼びかけで、朝のボランティア活動がありました。毎週火曜日の朝は、広報美化委員会の呼びかけで、活動日時は、朝7時45分から7時55分までの間、1~2年生がおひさま広場、3~6年生が運動場でボランティア活動を行っています。旗振りをしながら運動場を見ていると、既に7時半過ぎから箒を手にした6年生が落ち葉掃きをしていていました。一人で黙々とボランティアに励むその姿は、美しかったです。そのボランティアリーダー的な子供に尋ねると「学校をきれいにできて嬉しいです。ただ、まだまだ人出は多くないですね。」とっていました。しかし、朝から1年生の教室にも6年生が居て、1年生の子供たちのお世話をしています。また、正門周辺には、挨拶運動を一生懸命頑張っている子供や先生、ボランティアに汗を流す子供たちの姿がありました。そして、自分たちの植えた一人一鉢の花のお世話をしている子供たちや先生もいました。



朝7時半過ぎのリーダーの姿

「帯西レンジャーのどの心で朝のボランティア活動』に取り組んでいるの?」と私が問うと、落ち葉掃きをしている子供は「👁️ 帯西イエローの心です。わけは、もっといい学校にしていきたいからです。」と答え、花のお世話をしている子供は「👁️ 帯西ブルーの心です。理由は、花のお世話をすると、花がいつまでもきれいに咲いてくれるからです。」と答え、落ち葉を運んでいる子供は「👁️ 帯西グリーンの心です。友達と助け合って、心がすっきりできるからです。」と答え、草取りをしている子供は「👁️ 帯西レッドの心です。朝ボラの日は、早起きして学校に来るからです。」とそれぞれ感じる心を答えてくれました。

朝から子供たちの様々な帯西レンジャーが活躍している姿に溢れ、私自身の心のエネルギーが満たされ、気持ちのいい朝のスタートを切ることができました。

## スポーツテスト始まる!

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(以下、全国体力調査)は、平成10年から実施されている「新体力テスト(※スポーツテスト)」を用いて子供たちの体力の状況などを把握しています。スポーツテストには、3年生以上の子供が参加しています。



反復横跳びに取り組んでいる6年生

プロスポーツの世界では、日本人選手が世界のトップアスリートに肩を並べる競技もありますが、日本人の全体的な体力低下は否めません。昨年度の帯西の体力の課題は①上体起こし(体幹・筋持久力) ②20mシャトルラン(全身持久力) ③ソフトボール投げ(投力)にあることがわかりました。さらに、その課題を克服するための運動を体育委員会を中心に考えてくれました。

子供たちが取り組んでいるこのスポーツテストの結果から、今年度も課題を把握し、その改善に向けた取り組みを体育の授業で活かしたり、学校保健委員会などで紹介したりしながら、楽しく体力向上に繋げていきたいと思っています。