



# ほけんだより4月

れいわ ねん がつ  
令和7年 4月

おびやまにししょうがっこう ほけんしつ  
帯山西小学校 保健室

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます!

いよいよ、**新年度**がスタートしましたね! **新しい学年**になり、みなさんの目がキラキラと輝いていますね。**新学年**では、どんな「めあて」を立てましたか。どんなことをするにも、**健康**は欠かせません。夜は早めに寝るなど、**体の調子**を整えて学校生活を送りましょう。みなさんが**元気な学校生活**を過ごせるように、**保健だより**を通して、**健康**についての「わくわく」する情報をたくさんお届けしていきます♪



## こんげつ ほけんもくひょう じぶん からだ し 今月の保健目標: 自分の体をよく知ろう。

**健康診断**では、**学校生活**を元気に問題なく送れるかを調べます。

いろいろな**検査**を通して、**自分の体**について知ることができるチャンスです。

## がつ にってい ~4月の日程~

にちじ 日時	たいしやう がくねん 対象の学年	ないやう 内容	きをつけてほしいこと
がつ にち か 4月15日(火)	4・5・6年	しんちやう たいじやう 身長・体重	たいいくふく そくてい ○体育服で測定する。 ○めがねをかけている人は、めがねをもってくる。
がつ にち すい 4月16日(水)	2・3年	しりよくけんさ 視力検査	ちやうりよくけんさ ○聴力検査は1・2・3・5年生が対象。
がつ にち もく 4月17日(木)	1年・ふれあい	ちやうりよくけんさ 聴力検査	ぜんじつ みみ ○前日に耳そうじをしてくる。 かみ け むす ひと みみ ひく ○髪の毛を結んでいる人は、耳より低いところで結ぶ。



## ほけんしつ 保健室ってどんなところ?



**保健室**は、けがをしたときや具合が悪いとき、相談や心配ごとを聞いてほしいときなどに利用できます。**保健室**では、「けがの治療」や「薬をわたす」ことはできません。そして、**保健室**で休むのは、1時間と決まっています。ルールやマナーを守って、みんなが気持ちよく利用できるように協力をお願いします。



たん にん せんせい りやう  
担任の先生に理由  
を伝えてから来る

## ほけんしつ りやう 保健室を利用する ときのルール



しずかにすごす



ものをつか  
物を使うときは  
こえをかけてから



か  
借りたものは  
かならずかえ  
必ず返す



ほけんしつ はい  
保健室に入るときは  
「しつれいします」と挨拶を

## こんねんど 今年度もよろしくお願いします!

こんねんど ほんこう きんむ ようごきやうゆ ほそもみ ことし がつ  
今年度も本校で勤務します、養護教諭の細縦です。今年は、1月から  
テニスを始めて、運動の楽しさを実感しているところです。

がっこう  
学校では、みなさんの心と体の健康を守りながら、たくさんのわくわく  
する思い出を作っていきます!

