



ほけんだより 6月



れいわ ねん がつ
令和7年 6月

おびやまにししょうがっこう ほけんしつ
帯山西小学校 保健室

がつか か は くち けんこうしゅうかん
6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です

みなさんは、普段から食後の歯磨きなどをしっかり行っていますか？「歯と口の健康週間」とは、歯と口の健康について考える週間のことです。この機会に歯と口の健康についての知識を増やしたり、歯磨きを普段よりしっかり行ったりして、もっと良い歯、健康な口を目指しましょう！6月は、歯科検診があります。歯と口の健康について考える良い機会ですね♪

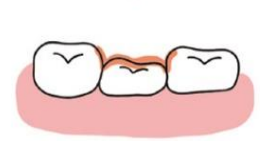


こんげつ ほけんもくひょう は たいせつ
今月の保健目標：歯を大切にしよう。

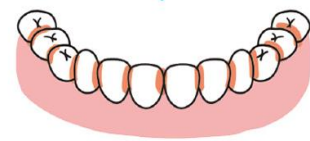
ちゃんと歯みがきはできている？

みがきのこしが
起きやすい場所

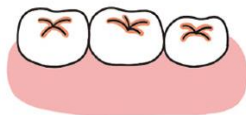
歯の高さが違うところ



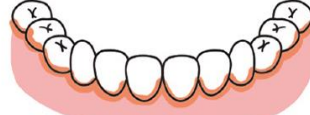
歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



ただ は みが かた
正しい歯の磨き方



① 歯ブラシの毛先を
歯にきちんと当てる

② 軽い力で磨く

③ 小刻みに動かす

けんこうしんだん すこ お
健康診断、もう少しで終わります ~6月の日程~

内容	日にちと時間	対象の学年	気を付けてほしいこと
眼科検診	6月11日(水) 13:50~	全学年	前髪が長い人はピンで留める。
歯科検診	6月25日(水) 8:40~	4~6年	朝、歯を磨いてくる。

カウンセリングの先生方の6月の予定

みやじ せんせい
宮地けいご先生
6月20日(金)

よしかわ せんせい
吉川まいこ先生
6月11日(水)

みはら せんせい
三原ななえ先生
6月19日(木)

やの せんせい
矢野じゅんこ先生
6月の火曜日・木曜日

みなさんは、心がモヤモヤしたり、不安なことがあったりすることはありますか。おびにしカウンセリングの先生方は、そんなモヤモヤしていることをとても優しく聞いてくださいます。お話していると明るい気持ちになってスッキリしたり、心が落ち着いたりしますよ♪

うちのかた ねが
お家の方へのお願い

日頃より、お世話になっております。さて、4月から始まった健康診断が6月で終了します。健康診断当日に欠席したお子さんに関しましては、欠席者への受診のお知らせを配付しますので、お知らせに記載されている期日までにご家庭で受診していただくよう、お願いいたします。(受診の際、費用はかかりません。)

